

ALLEGATI



ALLEGATO 1

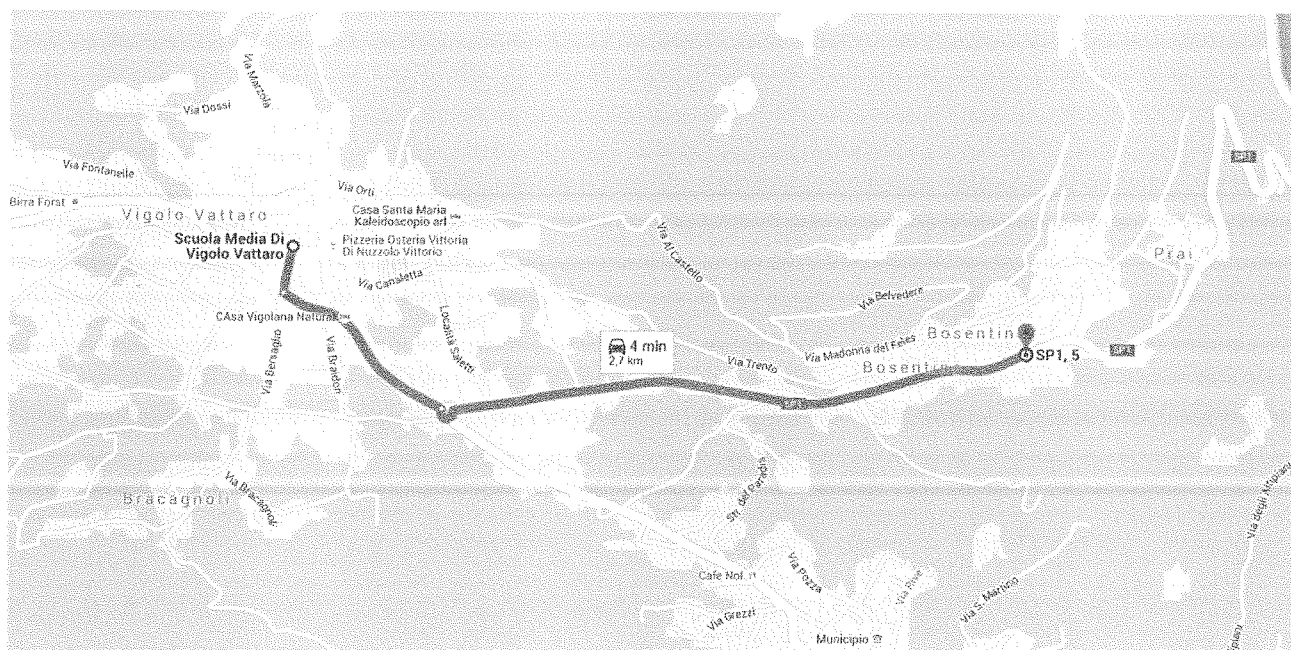
PERCORSO PASTI VEICOLATI





In auto 2,7 km, 4 min

Indicazioni stradali da Scuola Media Di Vigolo Vattaro a SP1, 5



○ Scuola Media Di Vigolo Vattaro

8 Via Giuseppe Garibaldi, Vigolo Vattaro, TN 38049

1. Procedi in direzione sud da Via Giuseppe Garibaldi verso Vicolo del Portico



150 m

2. Svolta a sinistra e imbocca SS 349



600 m

3. Alla rotonda prendi la 3^a uscita e imbocca SP1



1,9 km

○ SP1, 5

38049 Bosentino TN

Queste indicazioni stradali servono solo per pianificare il viaggio. Le condizioni stradali e di esercizio potrebbero differire dai risultati delle mappe a causa di lavori in corso, traffico, meteo o altri eventi. Pianifica il tuo percorso considerando questi fattori. Rispetta la segnaletica stradale.

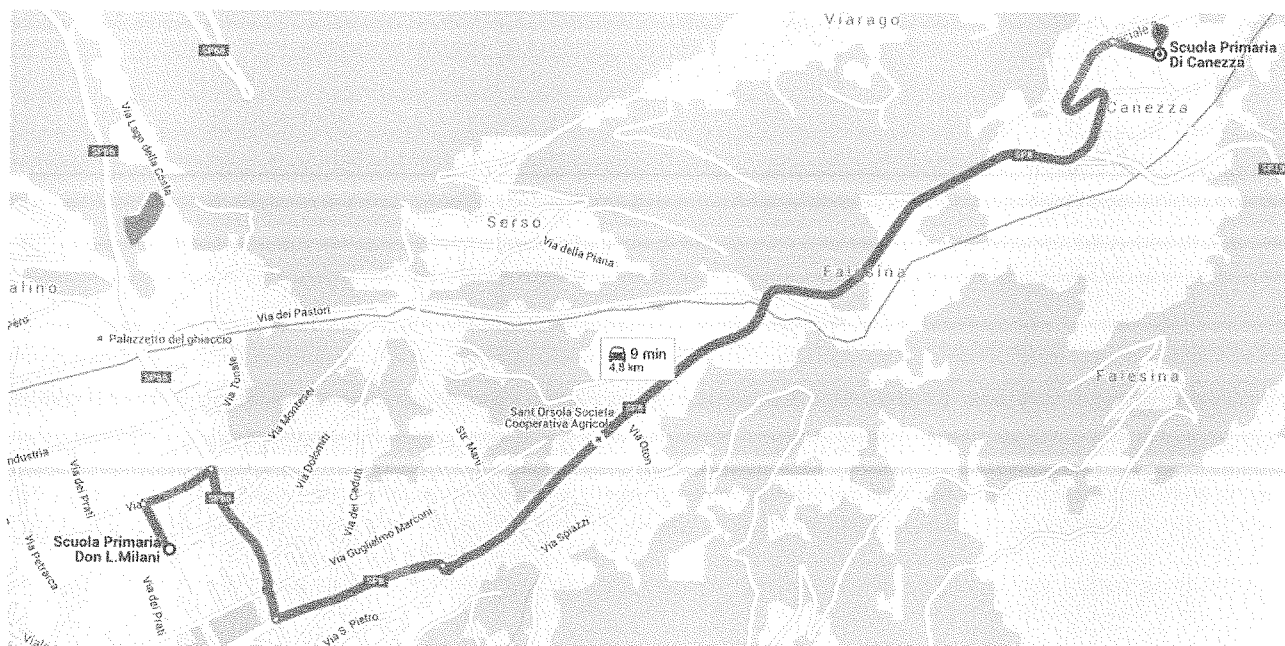
Luca Di Battista

A handwritten signature in dark ink, appearing to read "Leo D'Amico".



In auto 4,8 km, 9 min

Indicazioni stradali da Scuola Primaria Don L.Milani a Scuola Primaria Di Canezza



○ Scuola Primaria Don L.Milani

Via Monte Cristallo, 2, 38057 Pergine Valsugana TN

1. Procedi in direzione nordovest da Via Monte Cristallo verso Via Paradiso



160 m

2. Svolta a destra e imbocca Viale Bellini



240 m

3. Svolta a destra e imbocca Via Regensburger/SP66



① Attraversa la rotonda

550 m

4. Svolta a sinistra e imbocca Via Baratieri/SP8



① Continua a seguire la SP8

550 m

5. Alla rotonda prendi la 2ª uscita e imbocca Via Spolverine/SP8



① Continua a seguire la SP8

3,1 km

6. Mantieni la destra per continuare su Via delle Scuole



150 m

7. Svolta a sinistra



① La tua destinazione è sulla sinistra

7 m

○ Scuola Primaria Di Canezza

Via Scuole, 41, Pergine Valsugana TN

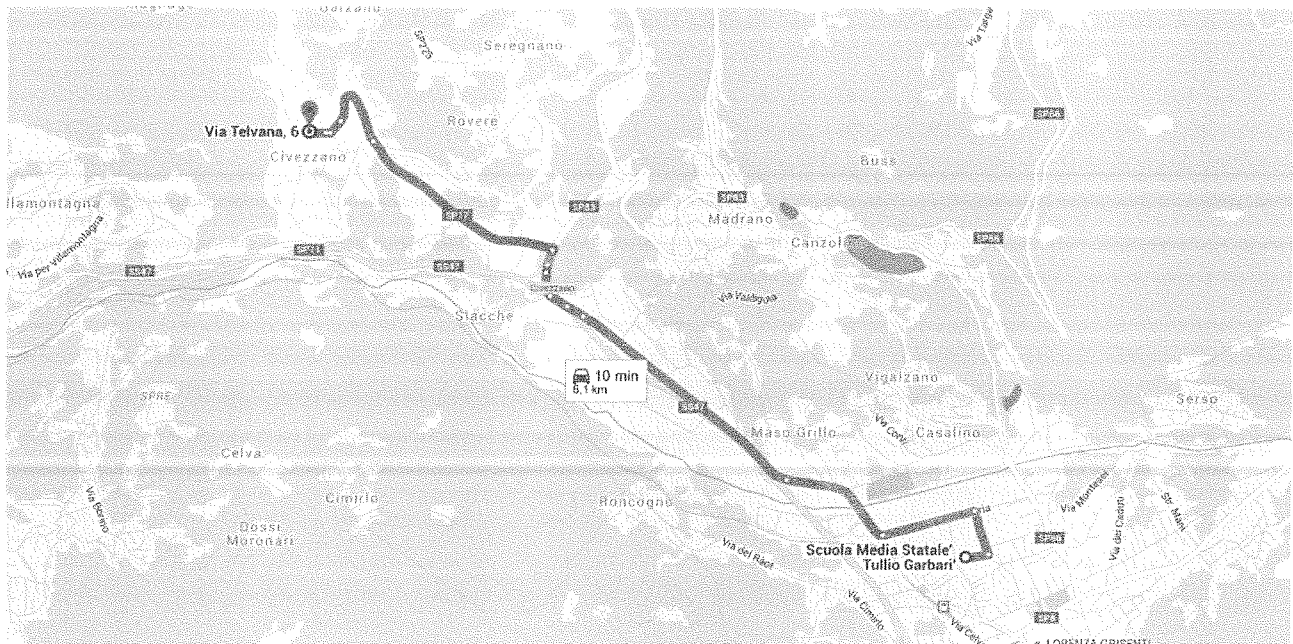
Queste indicazioni stradali servono solo per pianificare il viaggio. Le condizioni stradali e di esercizio potrebbero differire dai risultati delle mappe a causa di lavori in corso, traffico, meteo o altri eventi. Pianifica il tuo percorso considerando questi fattori. Rispetta la segnaletica stradale.

fora Dello



In auto 6,1 km, 10 min

Indicazioni stradali da Scuola Media Statale' Tullio Garbari' a Via Telvana, 6



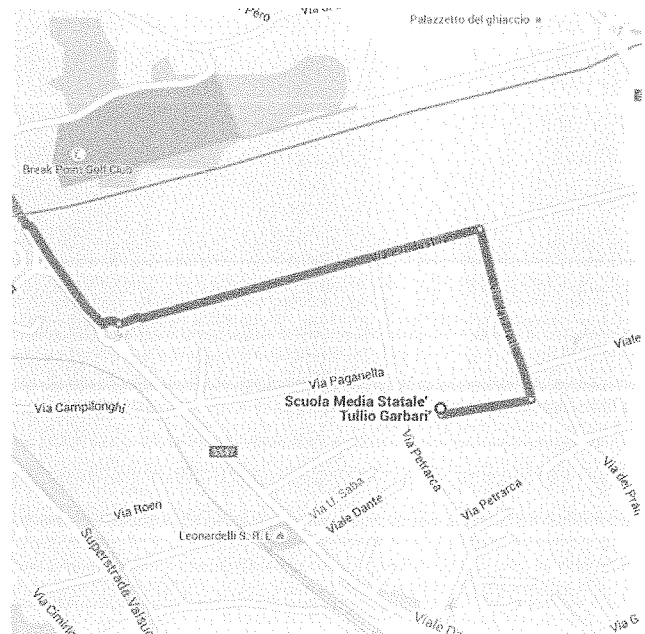
Scuola Media Statale' Tullio Garbari'

Via Paganella, 6, Pergine Valsugana TN

Prendi Viale Industria in direzione di Viale Dante

1,0 km/2 min

1. Procedi in direzione est da Via Paganella verso Via dei Prati
150 m
2. Svolta a sinistra e imbocca Via dei Prati
280 m
3. Svolta a sinistra e imbocca Viale Industria
600 m



Continua su Viale Dante. Prendi Via Roda Dos e Strada Provinciale 17 in direzione di Via Alcide De Gasperi a Civezzano

4,3 km/6 min



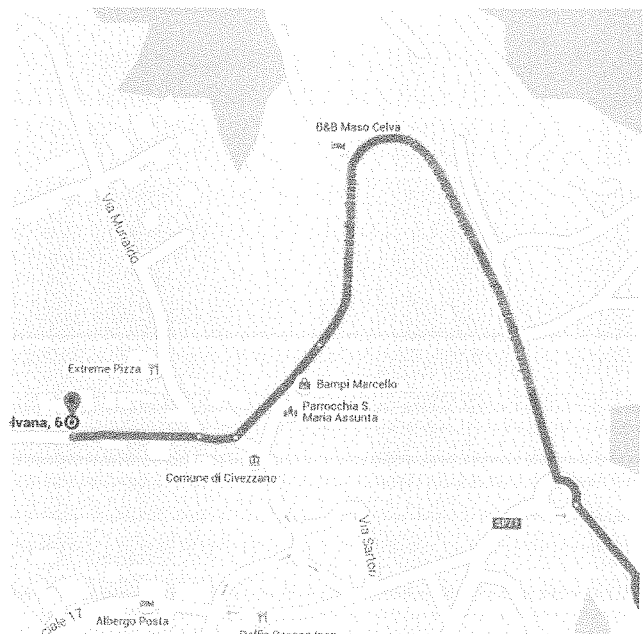
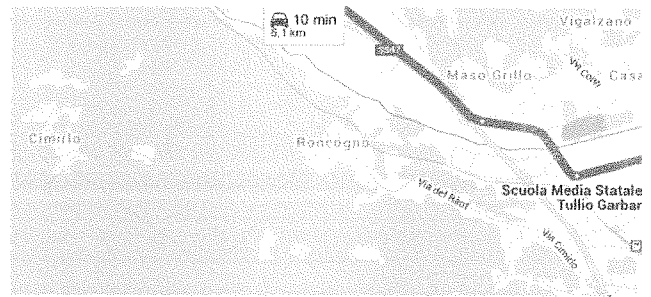
4. Alla rotonda prendi la 1^a uscita e imbocca
Viale Dante
750 m
5. Continua su Via Roda Dos
1,6 km
6. Prendi lo svincolo per Brennero/Modena
120 m
7. Entra in SS47
130 m
8. Prendi l'uscita Civezzano verso Civezzano
160 m
9. Mantieni la destra al bivio e prosegui verso
Strada Provinciale 83/SP83
47 m
10. Continua su Strada Provinciale 83/SP83
95 m
11. Alla rotonda prendi la 3^a uscita e imbocca
Strada Provinciale 17/SP17
Continua a seguire la Strada Provinciale
17
1,4 km

Continua su Via Alcide De Gasperi. Guida in
direzione di Via Telvana

12. Alla rotonda prendi la 1^a uscita e imbocca
Via Alcide De Gasperi
550 m
13. Continua su Piazza S. Maria
98 m
14. Svolta leggermente a destra verso Via
Telvana
29 m
15. Prosegui dritto su Via Telvana
La tua destinazione è sulla destra
100 m

Via Telvana, 6
38045 Civezzano TN

Queste indicazioni stradali servono solo per pianificare il viaggio. Le condizioni stradali e di esercizio potrebbero differire dai risultati delle mappe a causa di lavori in corso, traffico, meteo o altri eventi. Pianifica il tuo percorso considerando questi fattori. Rispetta la segnaletica stradale.

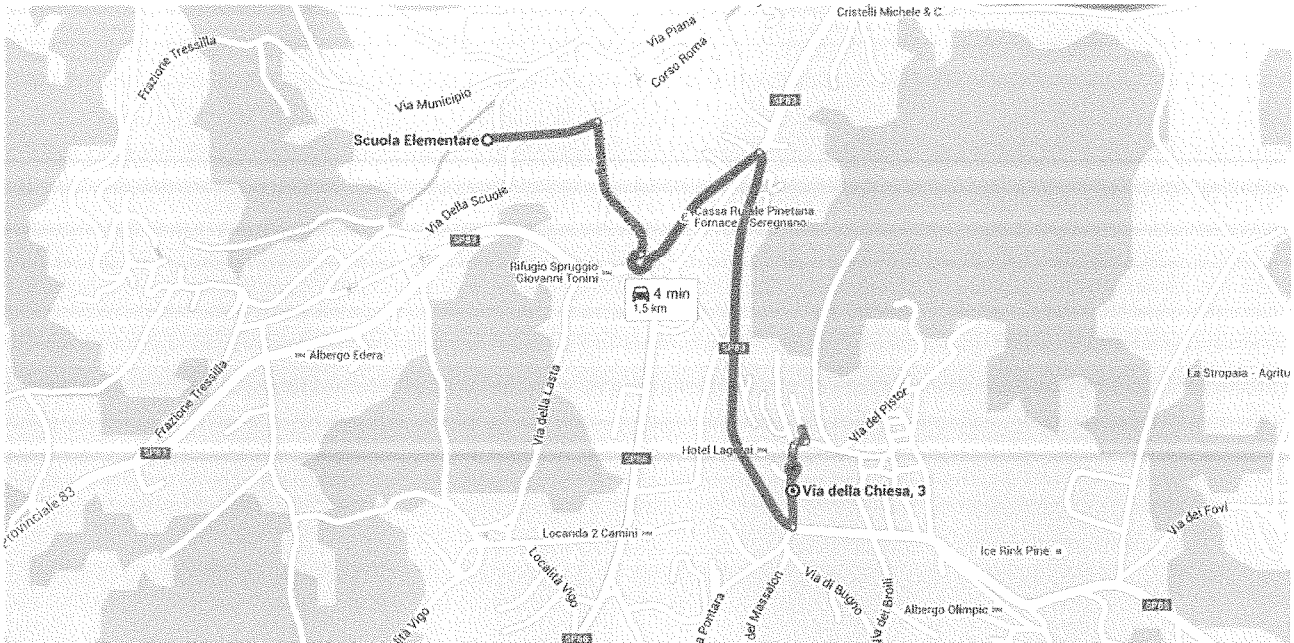


Lara Diletti



In auto 1,5 km, 4 min

Indicazioni stradali da Scuola Elementare a Via della Chiesa, 3



Scuola Elementare

Via delle Scuole, 15, 38042 Baselga di Piné TN



1. Procedi in direzione est da Via Della Scuole verso Via della Pieve

170 m



2. Svolta a destra e imbrocca Via Guglielmo Marconi

230 m



3. Alla rotonda prendi la 3^a uscita e imbrocca Strada Provinciale 83/SP83

300 m



4. Svolta a destra per rimanere su Strada Provinciale 83/SP83

600 m



5. Svolta a sinistra in Via della Pontara

130 m



6. Svolta a destra

21 m



7. Svolta a sinistra

La tua destinazione è sulla sinistra

21 m

Via della Chiesa, 3

38042 Baselga di Piné TN

Queste indicazioni stradali servono solo per pianificare il viaggio. Le condizioni stradali e di esercizio potrebbero differire dai risultati delle mappe a causa di lavori in corso, traffico, meteo o altri eventi. Pianifica il tuo percorso considerando questi fattori.

Luca Delcort

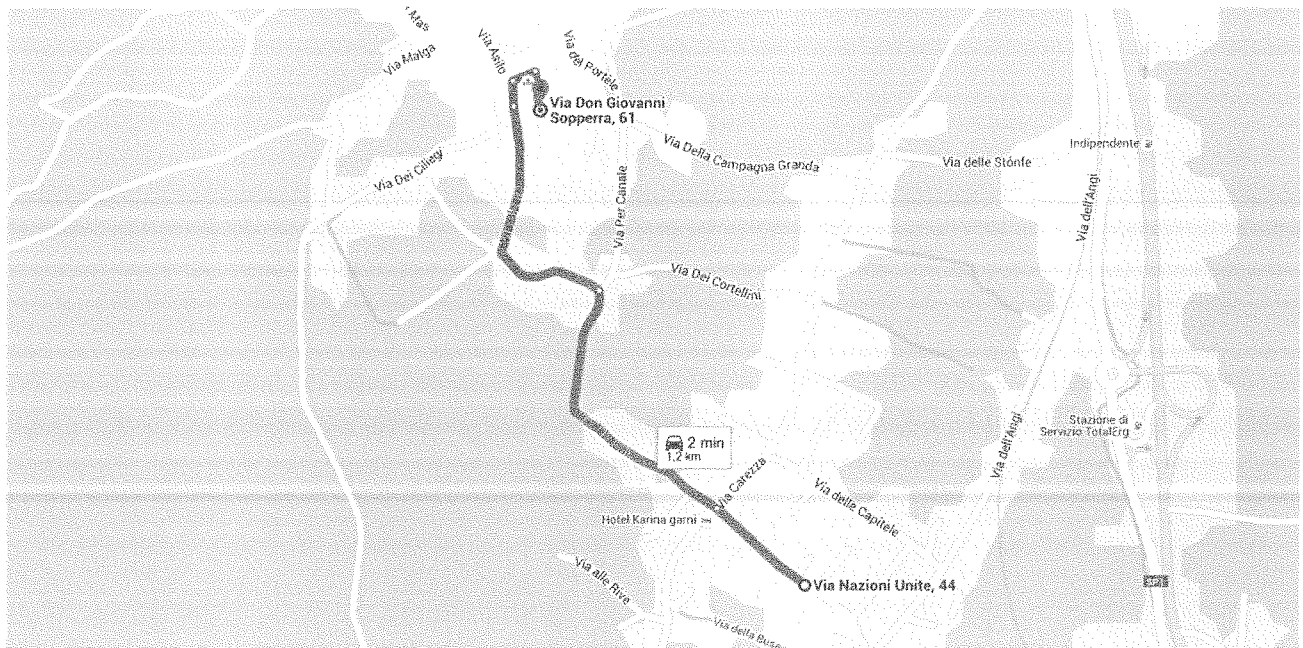
Rispetta la segnaletica stradale.

for. Dillott



In auto 1,2 km, 2 min

Indicazioni stradali da Via Nazioni Unite, 44 a Via Don Giovanni Soppera, 61



○ Via Nazioni Unite, 44

38057 Canale TN

1. Procedi in direzione nordovest da Via Nazioni Unite verso Via Carezza
↑ 180 m
 2. Continua su Via dei Aoni
↑ 450 m
 3. Via dei Aoni svolta a sinistra e diventa Via Bizere
↑ 400 m
 4. Prosegui dritto
↑ 40 m
 5. Svolta a destra e imbocca Via Don Giovanni Soppera
↘ 38 m
 6. Svolta a destra per rimanere su Via Don Giovanni Soppera
↘ 60 m
- La tua destinazione è sulla destra

○ Via Don Giovanni Soppera, 61

38057 Susà TN

Queste indicazioni stradali servono solo per pianificare il viaggio. Le condizioni stradali e di esercizio potrebbero differire dai risultati delle mappe a causa di lavori in corso, traffico, meteo o altri eventi. Pianifica il tuo percorso considerando questi fattori. Rispetta la segnaletica stradale.

Leo D'Alto



ALLEGATO 2

MODULO DI RICHIESTA DIETA SPECIALE PER MOTIVI MEDICI



ALLEGATO 2

MODULO DI RICHIESTA DIETA SPECIALE PER MOTIVI MEDICI

-SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA-

Il/la sottoscritto/a (nome e cognome)* _____
genitore o esercitante potestà genitoriale del/la bambino/a* _____
nato/a* _____ il* _____
residente in* _____
via/piazza* _____ n.* _____
tel. abitazione _____ tel. cellulare* _____
che frequenta la classe* _____ sez.* _____
della scuola* _____ città _____ per l'anno scolastico* ____/____

*campi obbligatori

Il bambino è presente in mensa nei seguenti giorni (barrare le caselle)

L	M	M	G	V
---	---	---	---	---

CHIEDE (barrare la casella interessata)

☐ **LA SOMMINISTRAZIONE AL PROPRIO FIGLIO/A DI DIETA SPECIALE:**

- Dieta speciale per allergia o intolleranza alimentare ☐
a tal fine si allega:
 - Certificato del medico curante con diagnosi (vedi fac-simile Allegato 3)
- Dieta speciale per celiachia ☐
a tal fine si allega:
 - certificazione del medico curante con diagnosi (vedi fac-simile Allegato 3)
- Dieta speciale per altre condizioni permanenti (come diabete mellito insulino dipendente) ☐
a tal fine si allega:
 - certificazione del medico curante con diagnosi (vedi fac-simile Allegato 3)

☐ **LA MODIFICA AL PROPRIO FIGLIO/A DI DIETA SPECIALE:**

- Sospensione della dieta speciale ☐
- Modifica della dieta speciale ☐
a tal fine si allega:
 - Certificato del medico curante indicante la diagnosi (vedi fac-simile Allegato 3)

☐ **IL TRASFERIMENTO DEL SERVIZIO MENSA PRESSO IL SEGUENTE ISTITUTO:**

scuola _____ a decorrere dalla data _____

Il bambino sarà presente in mensa nei seguenti giorni

L	M	M	G	V
---	---	---	---	---

Anna D'Adda

INFORMATIVA AI SENSI DELL'ART. 13 D. LGS. 196/2003

Gentile Signore/a,

desideriamo informarla che il D.Lgs. 196 del 30 giugno 2003 "Codice in materia di protezione dati personali" prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali.

Secondo la normativa indicata tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della sua riservatezza e dei suoi diritti. Pertanto, ai sensi dell'art.13 del D. Lgs. 196/2003, le forniamo le seguenti informazioni:

- 1) i dati da lei forniti verranno trattati per la seguente finalità: somministrazione di dieta speciale, interventi di sorveglianza da parte della Comunità e dell'ente gestore del servizio ristorazione;
- 2) il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità: manuale/informatizzato;
- 3) il conferimento dei dati è obbligatorio al fine di predisporre la dieta speciale e il menu alternativo;
- 4) il diniego a fornire i dati personali e a sottoscrivere il consenso non consentirà di predisporre a suo figlio\la la dieta;
- 5) i dati saranno utilizzati dai dipendenti della Comunità incaricati del trattamento, dal personale della ditta gestore del servizio di ristorazione, dal personale della ASL competente per territorio;
- 6) il trattamento effettuato su tali dati sensibili sarà compreso nei limiti indicati dal Garante per finalità di carattere istituzionale;
- 7) i dati non saranno oggetto di diffusione;
- 8) in ogni momento potrà esercitare i suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell'art. 7 del D.Lgs. 196/2003;
- 9) il titolare del trattamento è la Comunità di competenza.

Data _____

Il servizio si riserva di contattare telefonicamente il genitore in caso di necessità di integrazione/modifica della presente richiesta.

Firma del genitore o affidatario che esercita la potestà genitoriale

La presente richiesta è valida solo se compilata in tutti i suoi campi e corredata di certificato medico completo di tutti i dati.

La richiesta, con allegato il certificato del medico curante va consegnata presso la segreteria dell'Istituto scolastico che provvederà a spedirla all'ente gestore del servizio.

La richiesta verrà verificata dall'ente gestore e resa attiva entro 4 giorni dalla sua approvazione.

La conferma dell'avvenuta attivazione della dieta sarà effettuata via SMS.



ALLEGATO 3

ESEMPIO DI CERTIFICATO CON INDICAZIONI MINIME PER LA RICHIESTA DI DIETE SPECIALI PER LA RISTORAZIONE SCOLASTICA



RISTO 3 s.c.
Via del Commercio, 57 - 38121 TRENTO
Tel.: 0461/825175 - Fax: 0461/822515
Cott. fisc. e Part. IVA: 00444070221
N. iscr. albo nazionale enti cooperativi A158067
E-mail: rsto3@risto3.it

Foro G. G. G. G.

ALLEGATO 3

ESEMPIO DI CERTIFICATO CON LE INDICAZIONI MINIME NECESSARIE PER LA RICHIESTA DI DIETE SPECIALI NELLA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Data _____

Si certifica che il bambino/a _____ M ☐ F ☐

Nato/a il _____ presenta:

☐ **ALLERGIA ALIMENTARE** (SPECIFICARE _____)

Specificare la sostanza da escludere, esempio: cereali contenenti glutine, latte e derivati, uova e prodotti a base di uova, arachidi, frutta a guscio

☐ **INTOLLERANZA ALIMENTARE** (SPECIFICARE _____)

☐ **CELIACHIA**

☐ **MALATTIA METABOLICA** (SPECIFICARE _____)

Si richiede pertanto

☐ l'applicazione della dieta codice (vedi elenco allegato) _____

☐ **UNA DIETA PRIVA DEI SEGUENTI ALIMENTI**

(SPECIFICARE _____)

Timbro e firma

del Medico di base/specialista



ELENCO DIETE SPECIALI A FINI MEDICI

CODICE MENU	DESCRIZIONE MENU	ALIMENTI E LORO DERIVATI ESCLUSI (COME INGREDIENTI E COME POSSIBILI TRACCE)
1	Menu privo di cereali contenenti glutine	Avena, farro, grano (frumento), kamut, segale, orzo o loro ceppi ibridati
2	Menu privo di uovo e derivati	Uovo
3	Menu privo di latte e derivati	Latte
4	Menu privo di frutta a guscio	Mandorle, noci, noci di anacardi, noci del Queensland, noci di Pecan, nocciole, pinoli, pistacchi
5	Menu privo di latte e uova e loro derivati	Latte, uovo
6	Menu privo di pesce	Pesce
7	Menu privo di arachidi	Arachidi, olio di arachidi
8	Menu per favismo	Fave, piselli
9	Menu per diabete insulino-dipendente	La quantità delle pietanze ed eventuali esclusioni sono comunicate dal genitore giornalmente alla cucina

Anna D'Amico

ALLEGATO 4

MODULO RICHIESTA DI DIETE ALTERNATIVE PER MOTIVI ETICO-RELIGIOSI



ALLEGATO 4

MODULO DI RICHIESTA DIETA ALTERNATIVA PER MOTIVI ETICO- RELIGIOSI

-SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA-

Il/la sottoscritto/a (nome e cognome)* _____
genitore o esercitante potestà genitoriale del/la bambino/a* _____
nato/a* _____ Stato* _____ il* _____
residente in* _____
via/piazza* _____ n.* _____
tel. abitazione _____ tel. cellulare* _____
che frequenta la classe* _____ sez.* _____
della scuola* _____ città _____ per l'anno scolastico* ____ / ____ *

*campi obbligatori

Il bambino è presente in mensa nei seguenti giorni (barrare le caselle)

L	M	M	G	V
---	---	---	---	---

CHIEDE (barrare la casella interessata)

☐ **LA SOMMINISTRAZIONE AL PROPRIO FIGLIO/A DI DIETA ALTERNATIVA:**

- Dieta priva di suino e derivati ☐
- Dieta priva di suino e bovino e derivati ☐
- Dieta priva di carne ☐

☐ **LA MODIFICA AL PROPRIO FIGLIO/A DI DIETA ALTERNATIVA:**

- Sospensione della dieta ☐
- Modifica della dieta in: ☐
 - Dieta priva di carne suina e salumi ☐
 - Dieta priva di carne bovina ☐
 - Dieta priva di carne ☐

☐ **IL TRASFERIMENTO DEL SERVIZIO MENSA PRESSO IL SEGUENTE ISTITUTO:**

Scuola _____ a decorrere dalla data _____

Il bambino sarà presente in mensa nei seguenti giorni

L	M	M	G	V
---	---	---	---	---

Anna Di... ..

INFORMATIVA AI SENSI DELL'ART. 13 D. LGS. 196/2003

Gentile Signore/a,

desideriamo informarla che il D.Lgs. 196 del 30 giugno 2003 "Codice in materia di protezione dati personali" prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali.

Secondo la normativa indicata tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della sua riservatezza e dei suoi diritti. Pertanto, ai sensi dell'art.13 del D. Lgs. 196/2003, le forniamo le seguenti informazioni:

- 1) i dati da lei forniti verranno trattati per la seguente finalità: somministrazione di dieta speciale, interventi di sorveglianza da parte della Comunità di Valle e dell'ente gestore del servizio ristorazione;
- 2) il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità: manuale/informatizzato;
- 3) il conferimento dei dati è obbligatorio al fine di predisporre la dieta speciale e il menu alternativo;
- 4) il diniego a fornire i dati personali e a sottoscrivere il consenso non consentirà di predisporre a suo figlio\la la dieta;
- 5) i dati saranno utilizzati dai dipendenti della Comunità di Valle incaricati del trattamento, dal personale della ditta gestore del servizio di ristorazione, dal personale della ASL competente per territorio;
- 6) il trattamento effettuato su tali dati sensibili sarà compreso nei limiti indicati dal Garante per finalità di carattere istituzionale;
- 7) i dati non saranno oggetto di diffusione;
- 8) in ogni momento potrà esercitare i suoi diritti nei confronti del titolare del trattamento, ai sensi dell'art. 7 del D.Lgs. 196/2003;
- 9) il titolare del trattamento è la Comunità di Valle di competenza.

data _____

Il servizio si riserva di contattare telefonicamente il genitore in caso di necessità di integrazione/modifica della presente richiesta.

Firma del genitore o affidatario che esercita la potestà genitoriale

La presente richiesta è valida solo se compilata in tutti i suoi campi.

La richiesta va consegnata presso la segreteria dell'Istituto scolastico che provvederà a trasmetterla alla mensa.



ALLEGATO 5

ESEMPI DI MENU STANDARD E DI MENU DESTINANTI
ALLE DIETE SPECIALI PER MOTIVI MEDICI
ED ETICO-RELIGIOSI

Menù invernale
Menù standard
Menu privo di cereali contenenti glutine
Menu privo di uovo e derivati
Menu privo di latte e derivati
Menu privo di frutta a guscio
Menu privo di latte e uova e loro derivati
Menu privo di pesce
Menu privo di arachidi
Menu per favismo
Menu per diabete insulino- dipendente
Menu privo di carne suina e salumi
Menu privo di carne suina e bovina
Menu privo di carne
Menu vegano
Menù autunno primavera
Menù standard
Menu privo di cereali contenenti glutine
Menu privo di uovo e derivati
Menu privo di latte e derivati
Menu privo di frutta a guscio
Menu privo di latte e uova e loro derivati
Menu privo di pesce
Menu privo di arachidi
Menu per favismo
Menu per diabete insulino- dipendente
Menu privo di carne suina e salumi
Menu privo di carne suina e bovina
Menu privo di carne
Menu vegano



MENU STANDARD – SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

Menu invernale

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 ^a settimana	Mela Risotto allo zafferano Platessa gratinata Carote trifolate Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Gnocchi di patate Lenticchie in umido Insalata verde Pane	Arancia Crema di verdura Pizza margherita Carote grattugiate Pane	Mandarino Penne ricotta e pomodoro Pollo al forno Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane	Kiwi Conchiglie all'olio e grana Polpette di manzo al sugo Spinaci saltati Insalata mista Pane
2 ^a settimana	Banana Rigatoni besciamella e pomodoro Frittata agli spinaci Macedonia di verdura all'olio Insalata di cappuccio Pane	Mela Crema di carote al miglio Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata verde Pane	Torta con farina di riso al cacao Polenta Spezzatino di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata mista Pane	Kiwi Gnocchi alla romana Asiago Biete saltate Carote grattugiate Pane	Mandarino Orzotto alla trentina (senza carne) Battuta di manzo alla pizzaiola Finocchi gratinati Insalata verde e radicchio Pane
3 ^a settimana	Arancia Fusilli al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Cavolfiori gratinati Insalata verde e finocchio Pane	Pera Pastina in brodo Cotoletta di maiale Patate al forno Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Lasagne alla bolognese Legumi in umido Insalata mista Pane	Mandarino Risotto ai porri e prezzemolo Polpettine di tonno Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Banana Canederli alla trentina Latteria Trentina Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane
4 ^a settimana	Mela Spatzle bianchi alla salvia Hamburger vegetariano Spinaci saltati Insalata mista Pane	Torta alle mele Polenta Brasato di manzo Bis di verdure saltate Carote grattugiate Pane	Banana Risotto alla parmigiana Filetto di persico gratinato Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata di cappuccio Pane	Cachi Passato di verdura Scaloppina di maiale Patate al forno Insalata verde e mais Pane	Arancia Mezze penne al tonno Rotolo di frittata Biete all'olio e.v.o Insalata verde e finocchio Pane
5 ^a settimana	Mandarino Pasta al ragù dell'aia Torta salata ricotta e spinaci Cavolfiori all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Pera Risotto alla crema di zucca Bocconcini di tacchino Verza brasata Insalata di cappuccio Pane	Arancia Minestra di verdure Arrosto di maiale Purè di patate Insalata verde e radicchio Pane	Budino Strangolapreti olio e grana Polpettine di ceci Insalata verde Pane	Yogurt Orecchiette ai broccoli Merluzzo gratinato agli aromi Finocchi gratinati Carote grattugiate Pane

Anna Lisciani

MENU PRIVO DI CEREALI CONTENENTI GLUTINE

Menu invernale



Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore arancione

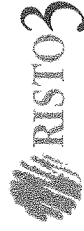
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana	Mela Risotto allo zafferano Plattessa gratinata* senza glutine Carote trifolate Insalata di cappuccio Pane senza glutine	Yogurt Gnocchi* di patate senza glutine Lenticchie in umido Insalata verde Pane senza glutine	Arancia Crema di verdura* senza glutine Pizza margherita* senza glutine Carote gratugiate Pane senza glutine	Mandarino Fusilli senza glutine ricotta e pomodoro Pollo al forno Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane senza glutine	Kiwi Penne senza glutine all'olio e grana Polpette* di manzo senza glutine al sugo Spinaci saltati Insalata mista Pane senza glutine
2 ^a settimana	Banana Penne rigate senza glutine con besciamella* e pomodoro Frittata* agli spinaci senza glutine Macedonia di verdura all'olio Insalata di cappuccio Pane senza glutine	Mela Crema di carote al miglio Polpette* di trota senza glutine agli aromi Patate al forno Insalata verde Pane senza glutine	Torta con farina di riso al cacao Polenta Spezzatino di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata mista Pane senza glutine	Kiwi Gnocchi* alla romana senza glutine Asiago Biete saltate Carote gratugiate Pane senza glutine	Mandarino Rigatoni senza glutine alle verdure Batuta* di manzo alla pizzaiola senza glutine Finocchi gratinati Insalata verde e radicchio Pane senza glutine
3 ^a settimana	Arancia Gnocchetti sardi senza glutine al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Cavolfiori gratinati Insalata verde e finocchio Pane senza glutine	Pera Pastina senza glutine in brodo Cotoletta* di maiale senza glutine Patate al forno Insalata di cappuccio Pane senza glutine	Yogurt Lasagne* senza glutine alla bolognese Legumi in umido Insalata mista Pane senza glutine	Mandarino Risotto ai porri e prezzemolo Polpettine* di tonno senza glutine Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane senza glutine	Banana Canederli* alla trentina senza glutine Latteria Trentina Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane senza glutine
4 ^a settimana	Mela Spatzle bianchi* senza glutine alla salvia Hamburger vegetariano* senza glutine Spinaci saltati Insalata mista Pane senza glutine	Plum cake senza glutine Polenta Brasato di manzo Bis di verdure saltate Carote gratugiate Pane senza glutine	Banana Risotto alla parmigiana Filetto di persico gratinato* senza glutine Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata di cappuccio Pane senza glutine	Cachi Passato* di verdura senza glutine Scaloppina* di maiale senza glutine Patate al forno Insalata verde e mais Pane senza glutine	Arancia Mezze penne senza glutine al tonno Frittata* senza glutine Biete all'olio e.v.o Insalata verde e finocchio Pane senza glutine
5 ^a settimana	Mandarino Pasta senza glutine al ragu' dell'aia Mozzarella Cavolfiori all'olio e.v.o Insalata mista Pane senza glutine	Mandarino Risotto alla crema di zucca Bocconcini di tacchino Verza brasata Insalata verde e radicchio Pane senza glutine	Arancia Minestra* di verdure senza glutine Arrosto di maiale Purè di patate Insalata verde e radicchio Pane senza glutine	Budino Strangolapreti senza glutine olio e grana Polpettine di ceci senza glutine Insalata verde Pane senza glutine	Yogurt Gnocchetti sardi senza glutine ai broccoli Mortuzzo gratinato* senza glutine agli aromi Finocchi gratinati Carote grattugiate Pane senza glutine

Le pietanze contrassegnate dal simbolo * sono preparate sostituendo gli ingredienti contenenti glutine (farina, pangrattato, ecc.) con prodotti dietetici privi di glutine

See Dieti

MENU PRIVA DI UOVA E DERIVATI

Menu invernale

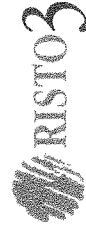


Le preparazioni sono indicate con il colore giallo

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana	Mela Risotto allo zafferano Platessa gratinata Carote trifolate Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Gnocchi di patate senza uova Lenticchie in umido Insalata verde Pane	Arancia Crema di verdura Pizza margherita Carote grattugiate Pane	Mandarino Penne ricotta e pomodoro Pollo al forno Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane	Kiwi Conchiglie all'olio e grana Polpette di manzo al sugo senza uova Spinaci saltati Insalata mista Pane
2 ^a settimana	Banana Rigatoni besciamella e pomodoro Piselli in umido Macedonia di verdura all'olio Insalata di cappuccio Pane	Mela Crema di carote al miglio Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata verde Pane	Yogurt Polenta Spezzatino di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata mista Pane	Kiwi Gnocchi alla romana Asiago Biete saltate Carote grattugiate Pane	Mandarino Orzotto alla trentina (senza carne) Battuta di manzo alla pizzaiaola Finocchi gratinati Insalata verde e radicchio Pane
3 ^a settimana	Arancia Fusilli al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Cavolfiori gratinati Insalata verde e finocchio Pane	Pera Pastina in brodo Scaloppina di maiale Patate al forno Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Pasta al forno al ragu Legumi in umido Insalata mista Pane	Mandarino Risotto ai porri e prezzemolo Polpettine di tonno senza uova Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Banana Canederli alla trentina senza uova Latteria Trentina Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane
4 ^a settimana	Mela Pasta all'olio e basilico Hamburger vegetariano senza uova Spinaci saltati Insalata mista Pane	Pane e marmellata Polenta Brasato di manzo Bis di verdure saltate Carote grattugiate Pane	Banana Risotto alla parmigiana Filetto di persico gratinato Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata di cappuccio Pane	Cachi Passato di verdura con pasta Scaloppina di maiale Patate al forno Insalata verde e mais Pane	Arancia Mezze penne al tonno Piselli in umido Biete all'olio e.v.o Insalata verde e finocchio Pane
5 ^a settimana	Mandarino Pasta al ragu dell'aia Torta salata ricotta e spinaci Cavolfiori all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Yogurt Risotto alla crema di zucca Bocconcini di tacchino Verza brasata Insalata verde e radicchio Pane	Arancia Minestra di verdure Arrosto di maiale Purè di patate Insalata di cappuccio Pane	Budino Strangolapreti olio e grana senza uova Polpettine di ceci senza uova Insalata verde Pane	Pera Orecchiette ai broccoli Merluzzo gratinato agli aromi Finocchi gratinati Carote grattugiate Pane

Lara Piccoli

MENU PRIVO DI LATTE E DERIVATI, Menu invernale



Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore azzurro

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana	Mela Risotto allo zafferano senza burro e senza grana Platessa gratinata Carote trifolate Insalata di cappuccio Pane	Macedonia di frutta Gnocchi di patate senza grana Lenticchie in umido Insalata verde Pane	Arancia Crema di verdura senza grana Pizza margherita senza mozzarella Carote grattugiate Pane	Mandarino Penne al pomodoro senza grana Pollo al forno Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane	Kiwi Conchiglie all'olio e.v.o senza grana Polpette di manzo al sugo senza latte e senza grana Spinaci saltati Insalata mista Pane
2 ^a settimana	Banana Rigatoni al pomodoro senza grana Frittata agli spinaci senza latte senza burro senza grana Macedonia di verdura all'olio Insalata di cappuccio Pane	Mela Crema di carote al miglio senza grana Polpette di trota agli aromi senza latte e senza grana Patate al forno Insalata verde Pane	Pane e marmellata Polenta Spezzatino di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata mista Pane	Kiwi Orecchiette alle verdure senza burro e senza grana Prosciutto cotto Biete saltate Carote grattugiate Pane	Mandarino Orzotto alla trentina senza grana Battuta di manzo alla pizzaiola Finocchi agli aromi Insalata verde e radicchio Pane
3 ^a settimana	Arancia Fusilli al pomodoro senza grana Bocconcini di pollo al forno Cavolfiori all'olio e.v.o Insalata verde e finocchio Pane	Pera Pastina in brodo senza grana Cotoletta di maiale Patate al forno Insalata di cappuccio Pane	Macedonia di frutta Pasta al forno al ragù senza besciamella e senza grana Legumi in umido Insalata mista Pane	Mandarino Risotto ai porri e prezzemolo senza burro e senza grana Polpette di tonno senza latte e senza grana Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Banana Canederli alla trentina senza burro, senza grana e senza latte Fettina di tacchino al limone Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane
4 ^a settimana	Mela Pasta all'olio e basilico Hamburger vegetariano senza latte e senza grana Spinaci saltati Insalata mista Pane	Pane e marmellata Polenta Brasato di manzo Bis di verdure saltate Carote grattugiate Pane	Banana Risotto al pomodoro senza burro e senza grana Filetto di persico gratinato Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata di cappuccio Pane	Cachi Passato di verdura senza grana Scaloppina di maiale Patate al forno Insalata verde e mais Pane	Arancia Mezze penne al tonno senza grana Frittata senza latte, senza formaggio e senza grana Biete all'olio e.v.o Insalata verde e finocchio Pane
5 ^a settimana	Mandarino Pasta al ragù dell'aia senza latte senza burro e senza grana Polpette di tonno senza grana Cavolfiori all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Pera Risotto alla crema di zucca senza latte e senza grana Bocconcini di tacchino Verza brasata Insalata di cappuccio Pane	Arancia Minestra di verdure senza grana Arrosto di maiale Patate lesse Insalata verde e radicchio Pane	Pane e marmellata Strangolapreti all'olio e.v.o senza latte e senza grana Polpette di ceci senza latte senza grana Insalata verde Pane	Macedonia di frutta Orecchiette ai broccoli senza latte, senza burro e senza grana Merluzzo gratinato agli aromi Finocchi all'olio e.v.o Carote grattugiate Pane

fora Dietti

MENU PRIVO DI FRUTTA A GUSCIO

Menu invernale



Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore marrone

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana	Mela Risotto allo zafferano Platessa gratinata Carote trifolate Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Gnocchi di patate Lenticchie in umido Insalata verde Pane	Arancia Crema di verdura Pizza margherita Carote grattugiate Pane	Mandarino Penne ricotta e pomodoro Pollo al forno Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane	Kiwi Conchiglie all'olio e grana Polpette di manzo al sugo Spinaci saltati Insalata mista Pane
2 ^a settimana	Banana Rigatoni besciamella e pomodoro Frittata agli spinaci Macedonia di verdura all'olio Insalata di cappuccio Pane	Mela Crema di carote al miglio Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata verde Pane	Torta con farina di riso al cacao Polenta Spezzatino di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata mista Pane	Kiwi Gnocchi alla romana Asiago Biete saltate Carote grattugiate Pane	Mandarino Orzotto alla trentina (senza carne) Battuta di manzo alla pizzaiola Finocchi gratinati Insalata verde e radicchio Pane
3 ^a settimana	Arancia Fusilli al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Cavolfiori gratinati Insalata verde e finocchio Pane	Pera Pastina in brodo Cotoletta di maiale Patate al forno Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Lasagne alla bolognese Legumi in umido Insalata mista Pane	Mandarino Risotto ai porri e prezzemolo Polpette di tonno Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Banana Canederli alla trentina Latteria Trentina Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane
4 ^a settimana	Mela Spatzle bianchi alla salvia Hamburger vegetariano Spinaci saltati Insalata mista Pane	Torta alle mele Polenta Brasato di manzo Bis di verdure saltate Carote grattugiate Pane	Banana Risotto alla parmigiana Filetto di persico gratinato Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata di cappuccio Pane	Cachi Passato di verdura Scaloppina di maiale Patate al forno Insalata verde e mais Pane	Arancia Mezze penne al tonno Rotolo di frittata Biete all'olio e.v.o Insalata verde e finocchio Pane
5 ^a settimana	Mandarino Pasta al ragù dell'aia Torta salata ricotta e spinaci Cavolfiori all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Pera Risotto alla crema di zucca Bocconcini di tacchino Verza brasata Insalata di cappuccio Pane	Arancia Minestra di verdure Arrosto di maiale Purè di patate Insalata verde e radicchio Pane	Budino Strangolapreti olio e grana Polpette di ceci Insalata verde Pane	Yogurt Orecchiette ai broccoli Merluzzo gratinato agli aromi Finocchi gratinati Carote grattugiate Pane

fora Dietti

MENU PRIVO DI UOVA, LATTE E DERIVATI

Menu invernale

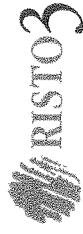
Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore viola

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana	Mela Risotto allo zafferano senza burro e senza grana Platessa gratinata Carote trifolate Insalata di cappuccio Pane	Macedonia di frutta Gnocchi di patate al pomodoro senza uova e senza grana Lenticchie in umido Insalata verde Pane	Arancia Crema di verdura senza grana Pizza margherita senza mozzarella Carote grattugiate Pane	Mandarino Penne al pomodoro senza grana Pollo al forno Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane	Kiwi Conchiglie all'olio e.v.o senza grana Polpette di manzo al sugo senza uova, senza latte e senza grana Spinaci saltati Insalata mista Pane
2 ^a settimana	Banana Rigatoni al pomodoro senza grana Piselli in umido Macedonia di verdura all'olio Insalata di cappuccio Pane	Mela Crema di carote al miglio senza grana Polpette di trota agli aromi senza uova, senza latte e senza grana Patate al forno Insalata verde Pane	Pane e marmellata Polenta Spezzatino di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata mista Pane	Kiwi Orecchiette alle verdure senza burro e senza grana Prosciutto cotto Biete saltate Carote grattugiate Pane	Mandarino Orzotto alla trentina senza grana Battuta di manzo alla pizzaiola Finocchi agli aromi Insalata verde e radicchio Pane
3 ^a settimana	Arancia Fusilli al pomodoro senza grana Bocconcini di pollo al forno Cavolfiori all'olio e.v.o Insalata verde e finocchio Pane	Pera Pastina in brodo senza grana Scaloppina di maiale Patate al forno Insalata di cappuccio Pane	Macedonia di frutta Pasta al forno al ragù senza besciamella e senza grana Legumi in umido Insalata mista Pane	Mandarino Risotto ai porri e prezzemolo senza burro e senza grana Polpettine di tonno senza uova senza latte e senza grana Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Banana Gnocchetti sardi al pomodoro senza grana Prosciutto cotto Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane
4 ^a settimana	Mela Pasta all'olio e basilico Hamburger vegetariano senza uova, senza latte e senza grana Spinaci saltati Insalata mista Pane	Pane e marmellata Polenta Brasato di manzo Bis di verdure saltate Carote grattugiate Pane	Banana Risotto al pomodoro senza burro e senza grana Filetto di persico gratinato Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata di cappuccio Pane	Cachi Passato di verdura senza grana Scaloppina di maiale Patate al forno Insalata verde e mais Pane	Arancia Mezze penne al tonno senza grana Piselli in umido Biete all'olio e.v.o Insalata verde e finocchio Pane
5 ^a settimana	Mandarino Pasta al ragù dell'aia senza latte, senza burro e senza grana Polpettine di tonno senza uova senza grana Cavolfiori all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Mandarino Risotto alla crema di zucca senza latte se senza grana Bocconcini di tacchino Verza brasata Insalata mista Pane	Arancia Minestra di verdure senza grana Arrosto di maiale Patate lesse Insalata verde e radicchio Pane	Pane e marmellata Gnocchi di pane e spinaci all'olio e.v.o. Polpettine di ceci senza uova, senza latte e senza grana Insalata verde Pane	Macedonia di frutta Orecchiette ai broccoli senza latte, senza burro e senza grana Merluzzo gratinato agli aromi Finocchi all'olio e.v.o Carote grattugiate Pane

fare dietta

MENU PRIVO DI PESCE

Menu invernale



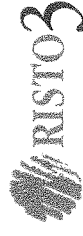
Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore blu

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 ^a settimana Mela Risotto allo zafferano Formaggio Carote trifolate Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Gnocchi di patate Lenticchie in umido Insalata verde Pane	Arancia Crema di verdura Pizza margherita Carote gratugiate Pane	Mandarino Penne ricotta e pomodoro Pollo al forno Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane	Kiwi Conchiglie all'olio e grana Polpette di manzo al sugo Spinaci saltati Insalata mista Pane
2 ^a settimana Banana Rigatoni besciamella e pomodoro Frittata agli spinaci Macedonia di verdura all'olio Insalata di cappuccio Pane	Mela Crema di carote al miglio Polpette di legumi agli aromi Patate al forno Insalata verde Pane	Torta con farina di riso al cacao Polenta Spezzatino di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata mista Pane	Kiwi Gnocchi alla romana Asiago Biete saltate Carote gratugiate Pane	Mandarino Orzotto alla trentina (senza carne) Battuta di manzo alla pizzaioia Finocchi gratinati Insalata verde e radicchio Pane
3 ^a settimana Arancia Fusilli al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Cavolfiori gratinati Insalata verde e finocchio Pane	Pera Pastina in brodo Cotoletta di maiale Patate al forno Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Lasagne alla bolognese Legumi in umido Insalata mista Pane	Mandarino Risotto ai porri e prezzemolo Polpettine di verdura Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Banana Canederli alla trentina Latteria Trentina Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane
4 ^a settimana Mela Spatzle bianchi alla salvia Hamburger vegetariano Spinaci saltati Insalata mista Pane	Torta alle mele Polenta Brasato di manzo Bis di verdure saltate Carote gratugiate Pane	Banana Risotto alla parmigiana Formaggio Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata di cappuccio Pane	Cachi Passato di verdura Scaloppina di maiale Patate al forno Insalata verde e mais Pane	Arancia Mezze penne al pomodoro Rotolo di frittata Biete all'olio e.v.o Insalata verde e finocchio Pane
5 ^a settimana Mandarino Pasta al ragù dell'aia Torta salata ricotta e spinaci Cavolfiori all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Pera Risotto alla crema di zucca Bocconcini di tacchino Verza brasata Insalata di cappuccio Pane	Arancia Minestra di verdure Arrosti di maiale Purè di patate Insalata verde e radicchio Pane	Budino Strangolapreti olio e grana Polpettine di ceci Insalata verde Pane	Yogurt Orecchiette ai broccoli Prosciutto cotto Finocchi gratinati Carote gratugiate Pane

fora Dietta

MENU PRIVO DI ARACHIDI

Menu invernale



Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore verde

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 ^a settimana	Mela Risotto allo zafferano Platessa gratinata Carote trifolate Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Gnocchi di patate Lenticchie in umido Insalata verde Pane	Arancia Crema di verdura Pizza margherita Carote grattugiate Pane	Mandarino Penne ricotta e pomodoro Pollo al forno Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane	Kiwi Conchiglie all'olio e grana Polpette di manzo al sugo Spinaci saltati Insalata mista Pane
2 ^a settimana	Banana Rigatoni besciamella e pomodoro Frittata agli spinaci Macedonia di verdura all'olio Insalata di cappuccio Pane	Mela Crema di carote al miglio Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata verde Pane	Torta con farina di riso al cacao Polenta Spezzatino di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata mista Pane	Kiwi Gnocchi alla romana Asiago Biete saltate Carote grattugiate Pane	Mandarino Orzotto alla trentina (senza carne) Battuta di manzo alla pizzaiola Finocchi gratinati Insalata verde e radicchio Pane
3 ^a settimana	Arancia Fusilli al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Cavolfiori gratinati Insalata verde e finocchio Pane	Pera Pastina in brodo Cotoletta di maiale Patate al forno Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Lasagne alla bolognese Legumi in umido Insalata mista Pane	Mandarino Risotto ai porri e prezzemolo Polpette di tonno Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Banana Canederli alla trentina Latteria Trentina Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane
4 ^a settimana	Mela Spatzle bianchi alla salvia Hamburger vegetariano Spinaci saltati Insalata mista Pane	Torta alle mele Polenta Brasato di manzo Bis di verdure saltate Carote grattugiate Pane	Banana Risotto alla parmigiana Filetto di persico gratinato Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata di cappuccio Pane	Cachi Passato di verdura Scaloppina di maiale Patate al forno Insalata verde e mais Pane	Arancia Mezze penne al tonno Rotolo di frittata Biete all'olio e.v.o Insalata verde e finocchio Pane
5 ^a settimana	Mandarino Pasta al ragù dell'aia Torta salata ricotta e spinaci Cavolfiori all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Pera Risotto alla crema di zucca Bocconcini di tacchino Verza brasata Insalata di cappuccio Pane	Arancia Minestra di verdure Arrosto di maiale Purè di patate Insalata verde e radicchio Pane	Budino Strangolapreti olio e grana Polpette di ceci Insalata verde Pane	Yogurt Orecchiette ai broccoli Merluzzo gratinato agli aromi Finocchi gratinati Carote grattugiate Pane

Anna D'Amico

MENU PER FAVISMO

Menu invernale

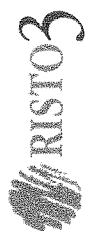
Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore viola



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana	Mela Risotto allo zafferano Platessa gratinata Carote trifolate Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Gnocchi di patate Formaggio Insalata verde Pane	Arancia Crema di verdura Pizza margherita Carote grattugiate Pane	Mandarino Penne ricotta e pomodoro Pollo al forno Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane	Kiwi Conchiglie all'olio e grana Polpette di manzo al sugo Spinaci saltati Insalata mista Pane
2 ^a settimana	Banana Rigatoni besciamella e pomodoro Frittata agli spinaci Macedonia di verdura all'olio Insalata di cappuccio Pane	Mela Crema di carote al miglio Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata verde Pane	Torta con farina di riso al cacao Polenta Spezzatino di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata mista Pane	Kiwi Gnocchi alla romana Asiago Biete saltate Carote grattugiate Pane	Mandarino Orzotto alla trentina (senza legumi) Battuta di manzo alla pizzaiola Finocchi gratinati Insalata verde e radicchio Pane
3 ^a settimana	Arancia Fusilli al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Cavolfiori gratinati Insalata verde e finocchio Pane	Pera Pastina in brodo Cotoletta di maiale Patate al forno Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Lasagne alla bolognese Prosciutto cotto Insalata mista Pane	Mandarino Risotto ai porri e prezzemolo Polpette di tonno Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Banana Canederli alla trentina Latteria Trentina Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane
4 ^a settimana	Mela Spatzle bianchi alla salvia Hamburger vegetariano (senza legumi) Spinaci saltati Insalata mista Pane	Torta alle mele Polenta Brasato di manzo Bis di verdure saltate Carote grattugiate Pane	Banana Risotto alla parmigiana Filetto di persico gratinato Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata di cappuccio Pane	Cachi Passato di verdura (senza legumi) Scaloppina di maiale Patate al forno Insalata verde e mais Pane	Arancia Mezze penne al tonno Rotolo di frittata Biete all'olio e.v.o Insalata verde e finocchio Pane
5 ^a settimana	Mandarino Pasta al ragù dell'aia Torta salata ricotta e spinaci Cavolfiori all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Pera Risotto alla crema di zucca Bocconcini di tacchino Verza brasata Insalata di cappuccio Pane	Arancia Minestra di verdure (senza legumi) Arrosto di maiale Purè di patate Insalata verde e radicchio Pane	Budino Strangolapreti olio e grana Prosciutto cotto Insalata verde Pane	Yogurt Orecchiette ai broccoli Merluzzo gratinato agli aromi Finocchi gratinati Carote grattugiate Pane

Lea Delia

MENU PER DIABETE MELLITO INSULINO DIPENDENTE- Menu invernale



GRAMMATURE DELLE PIETANZE SERVITE ALL'UTENTE DAL AL

	LUNEDI'	Gr	MARTEDI'	Gr	MERCOLEDI'	Gr	GIOVEDI'	Gr	VENERDI'	Gr
1 > settimana	Mela Risotto allo zafferano Platessa gratinata Carote trifolate Insalata di cappuccio Pane	— — — — —	Yogurt Gnocchi di patate Lenticchie in umido Insalata verde Pane	— — — — —	Arancia Crema di verdura Pizza margherita Carote grattugiate Pane	— — — — —	Mandarino Penne ricotta e pomodoro Pollo al forno Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane	— — — — —	Kiwi Conchiglie all'olio e grana Polpette di manzo al sugo Spinaci saltati Insalata mista Pane	— — — — —
2 > settimana	Banana Rigatoni besciamella e pomodoro Frittata agli spinaci Macedonia di verdura all'olio e.v.o Insalata di cappuccio Pane	— — — — —	Mela Crema di carote al miglio Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata verde Pane	— — — — —	Torta con farina di riso al cacao Polenta Spezzatino di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata mista Pane	— — — — —	Kiwi Gnocchi alla romana Asiago Biete saltate Carote grattugiate Pane	— — — — —	Mandarino Orzotto alla trentina (senza carne) Battuta di manzo alla pizzaiola Finocchi gratinati Insalata verde e radicchio Pane	— — — — —
3 > settimana	Arancia Fusilli al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Cavolfiori gratinati Insalata verde e finocchio Pane	— — — — —	Pera Pastina in brodo Cotoletta di maiale Patate al forno Insalata di cappuccio Pane	— — — — —	Yogurt Lasagne alla bolognese Legumi in umido Insalata mista Pane	— — — — —	Mandarino Risotto ai porri e prezzemolo Polpette di tonno Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	— — — — —	Banana Canederli alla trentina Latteria Trentina Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane	— — — — —
4 > settimana	Mela Spatzle bianchi alla salvia Hamburger vegetariano Spinaci saltati Insalata mista Pane	— — — — —	Torta alle mele Polenta Brasato di manzo Bis di verdure saltate Carote grattugiate Pane	— — — — —	Banana Risotto alla parmigiana Filetto di persico gratinato Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata di cappuccio Pane	— — — — —	Cachi Passato di verdura Scaloppina di maiale Patate al forno Insalata verde e mais Pane	— — — — —	Arancia Mezze penne al tonno Rotolo di frittata Biete all'olio e.v.o Insalata verde e finocchio Pane	— — — — —
5 > settimana	Mandarino Pasta al ragù dell'aia Torta salata ricotta e spinaci Cavolfiori all'olio e.v.o Insalata mista Pane	— — — — —	Pera Risotto alla crema di zucca Bocconcini di tacchino Verza brasata Insalata di cappuccio Pane	— — — — —	Arancia Minestra di verdure Arrosto di maiale Purè di patate Insalata verde e radicchio Pane	— — — — —	Budino Strangolapreti olio e grana Polpette di ceci Insalata verde Pane	— — — — —	Yogurt Orecchiette ai broccoli Merluzzo gratinato agli aromi Finocchi gratinati Carote grattugiate Pane	— — — — —

foro. Di. 2024

La responsabile della cucina provvede a scrivere le grammature che sono state servite all'utente in base alle indicazioni date giornalmente dal genitore

MENU PRIVA DI CARNE SUINA E SALUMI

Menu invernale



Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore rosa

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1 ^a settimana	Mela Risotto allo zafferano Plattessa gratinata Carote trifolate Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Gnocchi di patate Lenticchie in umido Insalata verde Pane	Arancia Crema di verdura Pizza margherita Carote grattugiate Pane	Mandarino Penne ricotta e pomodoro Pollo al forno Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane	Kiwi Conchiglie all'olio e grana Polpette di manzo al sugo Spinaci saltati Insalata mista Pane
2 ^a settimana	Banana Rigatoni besciamella e pomodoro Frittata agli spinaci Macedonia di verdura all'olio Insalata di cappuccio Pane	Mela Crema di carote al miglio Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata verde Pane	Torta con farina di riso al cacao Polenta Spezzatino di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata mista Pane	Kiwi Gnocchi alla romana Astago Biete saltate Carote grattugiate Pane	Mandarino Orzotto alla trentina (senza carne) Battuta di manzo alla pizzaioia Finocchi gratinati Insalata verde e radicchio Pane
3 ^a settimana	Arancia Fusilli al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Cavolfiori gratinati Insalata verde e finocchio Pane	Pera Pastina in brodo Frittata agli spinaci Patate al forno Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Lasagne alla bolognese Legumi in umido Insalata mista Pane	Mandarino Risotto ai porri e prezzemolo Polpette di tonno Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Banana Canederli senza prosciutto Latteria Trentina Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane
4 ^a settimana	Mela Spatzle bianchi alla salvia Hamburger vegetariano Spinaci saltati Insalata mista Pane	Torta alle mele Polenta Brasato di manzo Bis di verdure saltate Carote grattugiate Pane	Banana Risotto alla parmigiana Filetto di persico gratinato Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata di cappuccio Pane	Cachi Passato di verdura Arrostito di vitello Patate al forno Insalata verde e mais Pane	Arancia Mezze penne al tonno Rotolo di frittata Biete all'olio e.v.o Insalata verde e finocchio Pane
5 ^a settimana	Mandarino Pasta al ragu dell'aia Torta salata ricotta e spinaci Cavolfiori all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Pera Risotto alla crema di zucca Bocconcini di tacchino Verza brasata Insalata di cappuccio Pane	Arancia Minestra di verdure Latteria Trentina Purè di patate Insalata verde e radicchio Pane	Budino Strangolapreti olio e grana Polpette di ceci Insalata verde Pane	Yogurt Orecchiette ai broccoli Merluzzo gratinato agli aromi Finocchi gratinati Carote grattugiate Pane

Anna Cilletti

MENU PRIVA DI CARNE BOVINA

Menu invernale

Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore rosso



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 ^a settimana	Mela Risotto allo zafferano Plattessa gratinata Carote trifolate Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Gnocchi di patate Lenticchie in umido Insalata verde Pane	Arancia Crema di verdura Pizza margherita Carote grattugiate Pane	Mandarino Penne ricotta e pomodoro Pollo al forno Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane	Kiwi Conchiglie all'olio e grana Hamburger vegetariano Spinaci saltati Insalata mista Pane
2 ^a settimana	Banana Rigatoni besciamella e pomodoro Frittata agli spinaci Macedonia di verdura all'olio Insalata di cappuccio Pane	Mela Crema di carote al miglio Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata verde Pane	Torta con farina di riso al cacao Polenta Spezzatino di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata mista Pane	Kiwi Gnocchi alla romana Asiago Biete saltate Carote grattugiate Pane	Mandarino Orzotto alla trentina (senza carne) Legumi in umido Finocchi gratinati Insalata verde e radicchio Pane
3 ^a settimana	Arancia Fusilli al pomodoro Bocconcini di pollo al forno Cavolfiori gratinati Insalata verde e finocchio Pane	Pera Pastina in brodo Cotoletta di maiale Patate al forno Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Lasagne alle verdure Legumi in umido Insalata mista Pane	Mandarino Risotto ai porri e prezzemolo Polpette di tonno Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Banana Canederli alla trentina Latteria Trentina Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane
4 ^a settimana	Mela Spatzle bianchi alla salvia Hamburger vegetariano Spinaci saltati Insalata mista Pane	Torta alle mele Polenta Polpette di ceci Bis di verdure saltate Carote grattugiate Pane	Banana Risotto alla parmigiana Filetto di persico gratinato Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata di cappuccio Pane	Cachi Passato di verdura Scaloppina di maiale Patate al forno Insalata verde e mais Pane	Arancia Mezze penne al tonno Rotolo di frittata Biete all'olio e.v.o Insalata verde e finocchio Pane
5 ^a settimana	Mandarino Pasta al ragù dell'aia Torta salata ricotta e spinaci Cavolfiori all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Pera Risotto alla crema di zucca Bocconcini di tacchino Verza brasata Insalata di cappuccio Pane	Arancia Minestra di verdure Arrosto di maiale Purè di patate Insalata verde e radicchio Pane	Budino Strangolapreti olio e grana Polpette di ceci Insalata verde Pane	Yogurt Orecchiette ai broccoli Merluzzo gratinato agli aromi Finocchi gratinati Carote grattugiate Pane

Però, Diebold

MENU PRIVO DI CARNE

Menu invernale



Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore verde

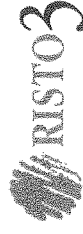
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana	Mela Risotto allo zafferano Platessa gratinata Carote trifolate Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Gnocchi di patate Lenticchie in umido Insalata verde Pane	Arancia Crema di verdura Pizza margherita Carote gratugiate Pane	Mandarino Penne ricotta e pomodoro Merluzzo al forno Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane	Kiwi Conchiglie all'olio e grana Hamburger vegetariano Spinaci saltati Insalata mista Pane
2 ^a settimana	Banana Rigatoni besciamella e pomodoro Frittata agli spinaci Macedonia di verdura all'olio Insalata di cappuccio Pane	Mela Crema di carote al miglio Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata verde Pane	Torta con farina di riso al cacao Polenta Polpette di ceci Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata mista Pane	Kiwi Gnocchi alla romana Asiago Biete saltate Carote gratugiate Pane	Mandarino Orzotto alla trentina (senza carne) Legumi in umido Finocchi gratinati Insalata verde e radicchio Pane
3 ^a settimana	Arancia Fusilli al pomodoro Platessa al forno Cavolfiori gratinati Insalata verde e finocchio Pane	Pera Pastina in brodo Frittata agli spinaci Patate al forno Insalata di cappuccio Pane	Yogurt Lasagne alle verdure Legumi in umido Insalata mista Pane	Mandarino Risotto ai porri e prezzemolo Polpette di tonno Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Banana Canederli senza prosciutto Latteria Trentina Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane
4 ^a settimana	Mela Spatzle bianchi alla salvia Hamburger vegetariano Spinaci saltati Insalata mista Pane	Torta alle mele Polenta Polpette di ceci Bis di verdure saltate Carote gratugiate Pane	Banana Risotto alla parmigiana Filetto di persico gratinato Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata di cappuccio Pane	Cachi Passato di verdura Asiago Patate al forno Insalata verde e mais Pane	Arancia Mezze penne al tonno Rotolo di frittata Biete all'olio e.v.o Insalata verde e finocchio Pane
5 ^a settimana	Mandarino Pasta goccia d'oro Torta salata ricotta e spinaci Cavolfiori all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Pera Risotto alla crema di zucca Polpette di tonno Verza brasata Insalata di cappuccio Pane	Arancia Minestra di verdure Latteria Trentina Purè di patate Insalata verde e radicchio Pane	Budino Strangolapreti olio e grana Polpette di ceci Insalata verde Pane	Yogurt Orecchiette ai broccoli Merluzzo gratinato agli aromi Finocchi gratinati Carote gratugiate Pane

face Diet

MENU VEGANO (no carne e derivati di origine animale)

Menu invernale

Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore giallo



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1 ^a settimana	Mela Risotto alle lenticchie Carote trifolate Insalata di cappuccio Pane	Banana Gnocchi di patate (no uova) Lenticchie in umido Insalata verde Pane	Arancia Crema di verdura Pizza al pomodoro Carote grattugiate Pane	Mandarino Penne al pomodoro Legumi in umido Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane	Kiwi Conchiglie all'olio Hamburger vegetariano Spinaci saltati Insalata mista Pane
2 ^a settimana	Banana Rigatoni al pomodoro Cannellini in umido Macedonia di verdura all'olio Insalata di cappuccio Pane	Mela Crema di carote al miglio Hamburger vegetariano Patate al forno Insalata verde Pane	Mandarino Polenta Polpettine di ceci Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata mista Pane	Kiwi Pasta all'olio Piselli in umido Biete saltate Carote grattugiate Pane	Mandarino Orzotto alla trentina (no carne) Legumi in umido Finocchi gratinati Insalata verde e radicchio Pane
3 ^a settimana	Arancia Fusilli al pomodoro Legumi in umido Cavolfiori gratinati Insalata verde e finocchio Pane	Pera Pastina in brodo Borlotti brasati Patate al forno Insalata di cappuccio Pane	Mela Pasta alle verdure Legumi in umido Insalata mista Pane	Mandarino Risotto ai porri e prezzemolo Hamburger vegetariano Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Banana Pasta alle lenticchie Broccoli verdi all'olio e.v.o Insalata verde e radicchio Pane
4 ^a settimana	Mela Pasta con broccoli Hamburger vegetariano Spinaci saltati Insalata mista Pane	Arancia Polenta Polpettine di ceci Bis di verdure saltate Carote grattugiate Pane	Banana Risotto al pomodoro Piselli in umido Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata di cappuccio Pane	Cachi Passato di verdura Borlotti brasati Patate al forno Insalata verde e mais Pane	Arancia Mezze penne all'olio Piselli e carote lessati Biete all'olio e.v.o Insalata verde e finocchio Pane
5 ^a settimana	Mandarino Pasta alle verdure Piselli in umido Cavolfiori all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Pera Risotto alla crema di zucca Piselli in umido Verza brasata Insalata di cappuccio Pane	Arancia Minestra di verdure Lenticchie brasate Patate lessate Insalata verde e radicchio Pane	Mela Pasta all'olio Polpettine di ceci Insalata verde Pane	Mandarino Orecchiette ai broccoli Ceci brasati Finocchi gratinati Carote grattugiate Pane

Leo Ricca

MENU STANDARD- SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO

Menu autunno/ primavera

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana Mela Risotto al pomodoro Scaloppina di maiale Carote all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane	Yogurt Crema di verdura Pizza margherita Carote grattugiate Pane	Banana Gnocchi di pane burro e salvia Arrostito di tacchino Biete saltate Insalata con mais Pane	Pera Fusilli al ragù Piselli stufati Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Penne zafferano e zucchine Platessa gratinata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con cetrioli Pane
2 ^a settimana Albicocca Crema di piselli al miglio Mozzarella caprese Pomodoro Insalata mista Pane	Prugne Rigatoni pasticciati al forno Bocconcini di persico panato Biete brasate Insalata con mais Pane	Torta con farina di riso al cacao Purè di patate Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio e.v.o Carote grattugiate Pane	Pesca Riso in bianco con Polpettone di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata verde Pane	Banana Cavatelli al pomodoro Hamburger vegetariano Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane
3 ^a settimana Yogurt Pasta al forno goccia d'oro Fagioli all'olio e limone Insalata con carote Pane	Pera Insalata di riso con verdure Pollo al forno Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Tortiglioni ricotta e zucchine Rotolo di frittata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata verde Pane	Albicocca Pennette integrali al pesto Polpettine di tonno Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Budino Cotoletta di maiale Purè di patate Insalata con cetrioli Pane
4 ^a settimana Pesca Penne al pomodoro Hamburger di manzo Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane	Pera Farro alle verdure Uova sode Macedonia di verdura all'olio Carote grattugiate Pane	Prugne Crema di carote con crostini Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata mista Pane	Yogurt Conchiglie alle olive Bocconcini di pollo al forno Spinaci al grana Insalata con mais Pane	Banana Gnocchi alla romana Prosciutto cotto Carote trifolate Pomodoro Pane
5 ^a settimana Mela Pennette al pesto Merluzzo gratinato agli aromi Bis di verdure saltate Insalata verde Pane	Albicocca Fusilli all'olio e grana Arrostito di maiale alla salvia Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con carote Pane	Pera Spatzle verdi Latteria trentina Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata con cetrioli Pane	Kiwi Pastina in brodo Pizza alle verdure Pomodoro Pane	Rotolo di marmellata Riso pilaf con Polpette di manzo al sugo Zucchine all'olio e.v.o Insalata mista Pane

Isa Diletti

MENU PRIVO DI CEREALI CONTENENTI GLUTINE

Menu autunno/primavera

Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore arancione

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana	Mela Risotto al pomodoro Scaloppina* di maiale senza glutine Carote all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane senza glutine	Yogurt Crema di verdura senza glutine Pizza margherita senza glutine Carote grattugiate Pane senza glutine	Banana Gnocchetti sardi senza glutine al grana Arrostito di tacchino Biete saltate Insalata con mais Pane senza glutine	Pera Rigatoni senza glutine al ragù Piselli stufati Zucchine trifolate Insalata verde Pane senza glutine	Kiwi Fusilli senza glutine zafferano e zucchine Platessa gratinata* senza glutine Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con cetrioli Pane senza glutine
2 ^a settimana	Albicocca Crema di piselli al miglio Mozzarella caprese Pomodoro Insalata mista Pane senza glutine	Prugne Penne pasticciate al forno* senza glutine Bocconcini di persico panato* senza glutine Biete brasate Insalata con mais Pane senza glutine	Torta con farina di riso al cacao Purè di patate Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio e.v.o Carote grattugiate Pane senza glutine	Pesca Riso in bianco con Polpettone* di tacchino senza glutine Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata verde Pane senza glutine	Banana Gnocchetti sardi senza glutine al pomodoro Hamburger* vegetariano senza glutine Zucchine all'olio Insalata con pomodori Pane senza glutine
3 ^a settimana	Yogurt Rigatoni senza glutine al forno goccia d'oro Fagioli all'olio e limone Insalata con carote Pane senza glutine	Pera Insalata di riso con verdure Pollo al forno Zucchine trifolate Insalata verde Pane senza glutine	Kiwi Fusilli senza glutine ricotta e zucchine Frittata senza glutine Fagiolini all'olio e.v.o Insalata verde Pane senza glutine	Albicocca Fusilli senza glutine al pesto Polpettine* di tonno senza glutine Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane senza glutine	Budino Cotoletta* di maiale senza glutine Purè di patate Insalata con cetrioli Pane senza glutine
4 ^a settimana	Pesca Fusilli senza glutine al pomodoro Hamburger* di manzo senza glutine Zucchine all'olio Insalata con pomodori Pane senza glutine	Pera Miglio alle verdure Uova sode Macedonia di verdura all'olio Carote grattugiate Pane senza glutine	Prugne Crema di carote* senza glutine Polpette* di trota agli aromi senza glutine Patate al forno Insalata mista Pane senza glutine	Yogurt Penne senza glutine alle olive Bocconcini* di pollo al forno senza glutine Spinaci al grana Insalata con mais Pane senza glutine	Banana Gnocchi alla romana senza glutine Prosciutto cotto Carote trifolate Pomodoro Pane senza glutine
5 ^a settimana	Mela Gnocchetti sardi senza glutine al pesto Merluzzo gratinato* senza glutine agli aromi Bis di verdure saltate Insalata verde Pane senza glutine	Albicocca Rigatoni senza glutine all'olio e grana Arrostito di maiale alla salvia Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con carote Pane senza glutine	Pera Spatzle* verdi senza glutine Latteria trentina Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata con cetrioli Pane senza glutine	Kiwi Pastina senza glutine in brodo Pizza* alle verdure senza glutine Pomodoro Pane senza glutine	Pane senza glutine e marmellata Riso pilaf con Polpette* di manzo al sugo senza glutine Zucchine all'olio e.v.o Insalata mista Pane senza glutine

Le pietanze contrassegnate dal simbolo * sono preparate sostituendo gli ingredienti contenenti glutine (farina, pangrattato, ecc.) con prodotti dietetici privi di glutine

Pera Dietetici

MENU PRIVO DI UOVA E DERIVATI

Menu autunno/primavera

Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore giallo

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 > settimana	Mela Risotto al pomodoro Scaloppina di maiale Carote all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane	Yogurt Crema di verdura Pizza margherita Carote grattugiate Pane	Banana Gnocchi di pane burro e salvia senza uova Arrosto di tacchino Biete saltate Insalata con mais Pane	Pera Fusilli al ragù Piselli stufati Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Penne zafferano e zucchine Platessa gratinata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con cetrioli Pane
2 > settimana	Albicocca Crema di piselli al miglio Mozzarella caprese Pomodoro Insalata mista Pane	Prugne Rigatoni pasticciati al forno Bocconcini di persico gratinato Biete brasate Insalata con mais Pane	Yogurt Purè di patate Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio e.v.o Carote grattugiate Pane	Pesca Riso in bianco con Polpettone di tacchino senza uova Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata verde Pane	Banana Cavatelli al pomodoro Hamburger vegetariano senza uova Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane
3 > settimana	Yogurt Pasta al forno goccia d'oro senza uova Fagioli all'olio e limone Insalata con carote Pane	Pera Insalata di riso con verdure Pollo al forno Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Tortiglioni ricotta e zucchine Merluzzo gratinato Fagiolini all'olio e.v.o Insalata verde Pane	Albicocca Pennette integrali al pesto Polpettine di tonno senza uova Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Budino Scaloppina di maiale Purè di patate Insalata con cetrioli Pane
4 > settimana	Pesca Penne al pomodoro Hamburger di manzo senza uova Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane	Pera Farro alle verdure Platessa gratinata Macedonia di verdura all'olio Carote grattugiate Pane	Prugne Crema di carote con crostini Polpette di trota agli aromi senza uova Patate al forno Insalata mista Pane	Yogurt Conchiglie alle olive Bocconcini di pollo al forno Spinaci al grana Insalata con mais Pane	Banana Gnocchi alla romana senza uova Prosciutto cotto Carote trifolate Pomodoro Pane
5 > settimana	Mela Pennette al pesto Merluzzo gratinato agli aromi senza uova Bis di verdure saltate Insalata verde Pane	Albicocca Fusilli all'olio e grana Arrosto di maiale alla salvia Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con carote Pane	Pera Pasta al pomodoro Latteria trentina Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata con cetrioli Pane	Kiwi Pastina in brodo Pizza alle verdure Pomodoro Pane	Pane e marmellata Riso pilaf con Polpette di manzo al sugo senza uova Zucchine all'olio e.v.o Insalata mista Pane

fora di boll.

MENU CON ESCLUSIONE DI LATTE E DERIVATI

Menu autunno/primavera

Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore azzurro

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana	Mela Risotto al pomodoro senza burro e senza grana Scaloppina di maiale Carote all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane	Pane e marmellata Crema di verdura senza grana Pizza margherita senza mozzarella Carote grattugiate Pane	Banana Gnocchetti sardi all'olio senza grana Arrosti di tacchino Biete saltate Insalata con mais Pane	Pera Fusilli al ragù senza grana Piselli stufati Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Penne zafferano e zucchine senza grana Platessa gratinata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con cetrioli Pane
2 ^a settimana	Albicocca Crema di piselli al miglio senza grana Prosciutto cotto Pomodoro Insalata mista Pane	Prugne Rigatoni al forno al ragù senza besciamella e senza grana Bocconcini di persico panato Biete brasate Insalata con mais Pane	Macedonia di frutta Patate lesse Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio e.v.o Carote grattugiate Pane	Pesca Riso in bianco con Polpettone di tacchino senza latte e senza grana Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata verde Pane	Banana Cavatelli al pomodoro senza grana Hamburger vegetariano senza latte e senza grana Zucchine all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane
3 ^a settimana	Pane e marmellata Pennette all'olio e.v.o senza grana Fagioli all'olio e limone Insalata con carote Pane	Pera Insalata di riso con verdure senza formaggio e senza grana Pollo al forno Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Tortiglioni alle zucchine senza ricotta e senza grana Frittata senza latte, senza formaggio e senza grana Fagiolini all'olio e.v.o Insalata verde Pane	Albicocca Pennette integrali al pesto senza grana Polpettine di tonno senza latte e senza grana Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Pane e marmellata Cotoletta di maiale Patate lesse Insalata con cetrioli Pane
4 ^a settimana	Pesca Penne al pomodoro senza grana Hamburger di manzo senza latte Zucchine all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane	Pera Farro alle verdure senza grana Uova sode Macedonia di verdura all'olio e.v.o Carote grattugiate Pane	Prugne Crema di carote con crostini senza grana Polpettine di trota agli aromi senza latte e senza grana Patate al forno Insalata mista Pane	Pane e marmellata Conchiglie alle olive senza grana Bocconcini di pollo al forno Spinaci all'olio e.v.o Insalata con mais Pane	Banana Rigatoni alle verdure Prosciutto cotto Carote trifolate Pomodoro Pane
5 ^a settimana	Mela Pennette al pesto senza grana Merluzzo gratinato agli aromi Bis di verdure saltate Insalata verde Pane	Albicocca Fusilli all'olio e.v.o senza grana Arrosti di maiale alla salvia Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con carote Pane	Pera Pasta al pomodoro senza grana Legumi in umido Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata con cetrioli Pane	Kiwi Pastina in brodo senza grana Pizza alle verdure senza mozzarella Pomodoro Pane	Rotolo di marmellata Riso pilaf con Polpettine di manzo al sugo senza latte e senza grana Zucchine all'olio e.v.o Insalata mista Pane

fora di casa

MENU CON ESCLUSIONE DI FRUTTA A GUSCIO

Menu autunno/primavera



Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore marrone

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1 ^a settimana	Mela Risotto al pomodoro Scaloppina di maiale Carote all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane	Yogurt Crema di verdura Pizza margherita Carote grattugiate Pane	Banana Gnocchi di pane burro e salvia Arrosto di tacchino Biete saltate Insalata con mais Pane	Pera Fusilli al ragù Piselli stufati Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Penne zafferano e zucchine Platessa gratinata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con cetrioli Pane
2 ^a settimana	Albicocca Crema di piselli al miglio Mozzarella caprese Pomodoro Insalata mista Pane	Prugne Rigatoni pasticciati al forno Bocconcini di persico panato Biete brasate Insalata con mais Pane	Torta con farina di riso al cacao Purè di patate Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio e.v.o Carote grattugiate Pane	Pesca Riso in bianco con Polpettone di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata verde Pane	Banana Cavatelli al pomodoro Hamburger vegetariano Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane
3 ^a settimana	Yogurt Pasta al forno goccia d'oro Fagioli all'olio e limone Insalata con carote Pane	Pera Insalata di riso con verdure Pollo al forno Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Tortiglioni ricotta e zucchine Rotolo di frittata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata verde Pane	Albicocca Pennette integrali all'olio e.v.o e basilico Polpettine di tonno Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Budino Cotoletta di maiale Purè di patate Insalata con cetrioli Pane
4 ^a settimana	Pesca Penne al pomodoro Hamburger di manzo Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane	Pera Farro alle verdure Uova sode Macedonia di verdura all'olio Carote grattugiate Pane	Prugne Crema di carote con crostini Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata mista Pane	Yogurt Conchiglie alle olive Bocconcini di pollo al forno Spinaci al grana Insalata con mais Pane	Banana Gnocchi alla romana Prosciutto cotto Carote trifolate Pomodoro Pane
5 ^a settimana	Mela Pennette alle zucchine Merluzzo gratinato agli aromi Bis di verdure saltate Insalata verde Pane	Albicocca Fusilli all'olio e grana Arrosto di maiale alla salvia Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con carote Pane	Pera Spatzle verdi Latteria trentina Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata con cetrioli Pane	Kiwi Pastina in brodo Pizza alle verdure Pomodoro Pane	Rotolo di marmellata Riso pilaf con Polpette di manzo al sugo Zucchine all'olio e.v.o Insalata mista Pane

fars. V. P. 2021

MENU CON ESCLUSIONE DI LATTE, UOVA E DERIVATI

Menu autunno/primavera

Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore viola

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 ^a settimana	Mela Risotto al pomodoro senza burro e senza grana Scaloppina di maiale Carote all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane	Pane e marmellata Crema di verdura senza grana Pizza margherita senza mozzarella Carote gratugiate Pane	Banana Gnocchetti sardi all'olio senza grana Arrosto di tacchino Biete saltate Insalata con mais Pane	Pera Fusilli al ragù senza grana Piselli stufati Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Penne zafferano e zucchine senza grana Platessa gratinata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con cetrioli Pane
2 ^a settimana	Albicocca Crema di piselli al miglio senza grana Prosciutto cotto Pomodoro Insalata mista Pane	Prugne Rigatoni al forno al ragù senza besciamella e senza grana Bocconcini di persico gratinato Biete brasate Insalata con mais Pane	Pane e marmellata Patate lesse Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio e.v.o Carote gratugiate Pane	Pesca Riso in bianco con Polpettone di tacchino senza uova, senza latte e senza grana Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata verde Pane	Banana Cavatelli al pomodoro senza grana Hamburger vegetariano senza uova, senza latte e senza grana Zucchine all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane
3 ^a settimana	Pane e marmellata Pennette all'olio e.v.o senza grana Fagioli all'olio e limone Insalata con carote Pane	Pera Insalata di riso con verdure senza uovo, senza formaggio e senza grana Pollo al forno Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Tortiglioni alle zucchine senza ricotta e senza grana Merluzzo gratinato Fagiolini all'olio e.v.o Insalata verde Pane	Albicocca Pennette integrali al pesto senza grana Polpettine di tonno senza uova, senza latte e senza grana Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Pane e marmellata Scaloppina di maiale Patate lesse Insalata con cetrioli Pane
4 ^a settimana	Pesca Penne al pomodoro senza grana Hamburger di manzo senza uova e senza latte Zucchine all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane	Pera Farro alle verdure senza grana Platessa gratinata Macedonia di verdura all'olio e.v.o Carote gratugiate Pane	Prugne Crema di carote con crostini senza grana Polpette di trota agli aromi senza uova, senza latte e senza grana Patate al forno Insalata mista Pane	Pane e marmellata Conchiglie alle olive senza grana Bocconcini di pollo al forno Spinaci all'olio e.v.o Insalata con mais Pane	Banana Rigatoni alle verdure Prosciutto cotto Carote trifolate Pomodoro Pane
5 ^a settimana	Mela Pennette al pesto senza grana Merluzzo gratinato agli aromi Bis di verdure saltate Insalata verde Pane	Albicocca Fusilli all'olio e.v.o Arrosto di maiale alla salvia Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con carote Pane	Pera Pasta al pomodoro senza grana Legumi in umido Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata con cetrioli Pane	Kiwi Pastina in brodo senza grana Pizza alle verdure senza mozzarella Pomodoro Pane	Pane e marmellata Riso pilaf con Polpette di manzo al sugo senza uova, senza latte e senza grana Zucchine all'olio e.v.o Insalata mista Pane

Foto Jellott

MENU PRIVO DI PESCE

Menu autunno/ primavera

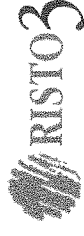
Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore blu

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana	Mela Risotto al pomodoro Scaloppina di maiale Carote all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane	Yogurt Crema di verdura Pizza margherita Carote grattugiate Pane	Banana Gnocchi di pane burro e salvia Arrostito di tacchino Biete saltate Insalata con mais Pane	Pera Fusilli al ragù Piselli stufati Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Penne zafferano e zucchine Cannellini lessati Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con cetrioli Pane
2 ^a settimana	Albicocca Crema di piselli al miglio Mozzarella caprese Pomodoro Insalata mista Pane	Prugne Rigatoni pasticciati al forno Lenticchie e carote lessate Biete brasate Insalata con mais Pane	Torta con farina di riso al cacao Purè di patate Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio e.v.o Carote grattugiate Pane	Pesca Riso in bianco con Polpettone di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata verde Pane	Banana Cavatelli al pomodoro Hamburger vegetariano Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane
3 ^a settimana	Yogurt Pasta al forno goccia d'oro Fagioli all'olio e limone Insalata con carote Pane	Pera Insalata di riso con verdure Pollo al forno Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Tortiglioni ricotta e zucchine Rotolo di frittata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata verde Pane	Albicocca Pennette integrali al pesto Hamburger vegetariano Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Budino Cotoletta di maiale Purè di patate Insalata con cetrioli Pane
4 ^a settimana	Pesca Penne al pomodoro Hamburger di manzo Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane	Pera Farro alle verdure Uova sode Macedonia di verdura all'olio Carote grattugiate Pane	Prugne Crema di carote con crostini Formaggio Patate al forno Insalata mista Pane	Yogurt Conchiglie alle olive Bocconcini di pollo al forno Spinaci al grana Insalata con mais Pane	Banana Gnocchi alla romana Prosciutto cotto Carote trifolate Pomodoro Pane
5 ^a settimana	Mela Pennette al pesto Cannellini lessati Bis di verdure saltate Insalata verde Pane	Albicocca Fusilli all'olio e grana Arrostito di maiale alla salvia Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con carote Pane	Pera Spatzle verdi Latteria trentina Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata con cetrioli Pane	Kiwi Pastina in brodo Pizza alle verdure Pomodoro Pane	Rotolo di marmellata Riso pilaf con Polpette di manzo al sugo Zucchine all'olio e.v.o Insalata mista Pane

Per Dietta

MENU PRIVO DI ARACHIDI

Menu autunno/ primavera



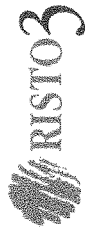
Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore verde

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1 ^a settimana Mela Risotto al pomodoro Scaloppina di maiale Carote all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane	Yogurt Crema di verdura Pizza margherita Carote grattugiate Pane	Banana Gnocchi di pane burro e salvia Arrosto di tacchino Biete saltate Insalata con mais Pane	Pera Fusilli al ragu Piselli stufati Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Penne zafferano e zucchine Platessa gratinata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con cetrioli Pane
2 ^a settimana Albicocca Crema di piselli al miglio Mozzarella caprese Pomodoro Insalata mista Pane	Prugne Rigatoni pasticciati al forno Bocconcini di persico panato Biete brasate Insalata con mais Pane	Torta con farina di riso al cacao Purè di patate Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio e.v.o Carote grattugiate Pane	Pesca Riso in bianco con Polpettone di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata verde Pane	Banana Cavatelli al pomodoro Hamburger vegetariano Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane
3 ^a settimana Yogurt Pasta al forno goccia d'oro Fagioli all'olio e limone Insalata con carote Pane	Pera Insalata di riso con verdure Pollo al forno Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Tortiglioni ricotta e zucchine Rotolo di frittata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata verde Pane	Albicocca Pennette integrali olio e grana Polpettine di tonno Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Budino Cotoletta di maiale Purè di patate Insalata con cetrioli Pane
4 ^a settimana Pesca Penne al pomodoro Hamburger di manzo Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane	Pera Farro alle verdure Uova sode Macedonia di verdura all'olio Carote grattugiate Pane	Prugne Crema di carote con crostini Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata mista Pane	Yogurt Conchiglie alle olive Bocconcini di pollo al forno Spinaci al grana Insalata con mais Pane	Banana Gnocchi alla romana Prosciutto cotto Carote trifolate Pomodoro Pane
5 ^a settimana Mela Pernette all'olio e grana Merluzzo gratinato agli aromi Bis di verdure saltate Insalata verde Pane	Albicocca Fusilli all'olio e grana Arrosto di maiale alla salvia Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con carote Pane	Pera Spatzle verdi Latteria trentina Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata con cetrioli Pane	Kiwi Pastina in brodo Pizza alle verdure Pomodoro Pane	Rotolo di marnellata Riso pilaf con Polpette di manzo al sugo Zucchine all'olio e.v.o Insalata mista Pane

Per Diet.

MENU PER FAVISMO

Menu autunno/ primavera

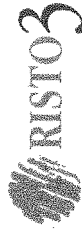


Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore viola

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana Mela Risotto al pomodoro Scaloppina di maiale Carote all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane	Yogurt Crema di verdura (no legumi) Pizza margherita Carote grattugiate Pane	Banana Gnocchi di pane burro e salvia Arrosto di tacchino Biete saltate Insalata con mais Pane	Pera Fusilli al ragù Formaggio Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Penne zafferano e zucchine Platessa gratinata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con cetrioli Pane
2 ^a settimana Albicocca Pasta all'olio Mozzarella caprese Pomodoro Insalata mista Pane	Prugne Rigatoni pasticciati al forno Bocconcini di persico panato Biete brasate Insalata con mais Pane	Torta con farina di riso al cacao Purè di patate Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio e.v.o Carote grattugiate Pane	Pesca Riso in bianco con Polpettone di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata verde Pane	Banana Cavatelli al pomodoro Hamburger vegetariano (no legumi) Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane
3 ^a settimana Yogurt Pasta al forno goccia d'oro Biete all'olio Insalata con carote Pane	Pera Insalata di riso con verdure (no legumi) Pollo al forno Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Tortiglioni ricotta e zucchine Rotolo di frittata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata verde Pane	Albicocca Pennette integrali al pesto Polpettine di tonno Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Budino Cotoletta di maiale Purè di patate Insalata con cetrioli Pane
4 ^a settimana Pesca Penne al pomodoro Hamburger di manzo Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane	Pera Farro alle verdure (no legumi) Uova sode Macedonia di verdura all'olio Carote grattugiate Pane	Prugne Crema di carote con crostini Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata mista Pane	Yogurt Conchiglie alle olive Bocconcini di pollo al forno Spinaci al grana Insalata con mais Pane	Banana Gnocchi alla romana Prosciutto cotto Carote trifolate Pomodoro Pane
5 ^a settimana Mela Pennette al pesto Merluzzo gratinato agli aromi Bis di verdure saltate Insalata verde Pane	Albicocca Fusilli all'olio e grana Arrosto di maiale alla salvia Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con carote Pane	Pera Spätzle verdi Latteria trentina Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata con cetrioli Pane	Kiwi Pastina in brodo Pizza alle verdure Pomodoro Pane	Rotolo di marmellata Riso pilaf con Polpette di manzo al sugo Zucchine all'olio e.v.o Insalata mista Pane

Perla Di Rosa

MENU PER DIABETE MELLITO INSULINO DIPENDENTE- Menu autunno/primavera



GRAMMATURE DELLE PIETANZE SERVITE ALL'UTENTE

DAL

AL

	LUNEDI'	Gr	MARTEDI'	Gr	MERCOLEDI'	Gr	GIOVEDI'	Gr	VENERDI'	Gr
1 > settimana	Mela Risotto al pomodoro Scaloppina di maiale Carote all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane	— — — — —	Yogurt Crema di verdura Pizza margherita Carote grattugiate Pane	— — — — —	Banana Gnocchi di pane burro e salvia Arrostito di tacchino Biete saltate Insalata con mais Pane	— — — — —	Pera Fusilli al ragù Piselli stufati Zucchine trifolate Insalata verde Pane	— — — — —	Kiwi Penne zafferano e zucchine Platessa gratinata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con cetrioli Pane	— — — — —
2 > settimana	Albicocca Crema di piselli al miglio Mozzarella caprese Pomodoro Insalata mista Pane	— — — — —	Prugne Rigatoni pasticciati al forno Bocconcini di persico panato Biete brasate Insalata con mais Pane	— — — — —	Torta con farina di riso al cacao Purè di patate Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio e.v.o Carote grattugiate Pane	— — — — —	Pesca Riso in bianco con Polpettone di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata verde Pane	— — — — —	Banana Cavatelli al pomodoro Hamburger vegetariano Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane	— — — — —
3 > settimana	Yogurt Pasta al forno goccia d'oro Fagioli all'olio e limone Insalata con carote Pane	— — — — —	Pera Insalata di riso con verdure Pollo al forno Zucchine trifolate Insalata verde Pane	— — — — —	Kiwi Tortiglioni ricotta e zucchine Rotolo di frittata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata verde Pane	— — — — —	Albicocca Pennette integrali al pesto Polpettine di tonno Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	— — — — —	Mela Cotoletta di maiale Purè di patate Insalata con cetrioli Pane	— — — — —
4 > settimana	Pesca Penne al pomodoro Hamburger di manzo Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane	— — — — —	Pera Farro alle verdure Uova sode Macedonia di verdura all'olio Carote grattugiate Pane	— — — — —	Prugne Crema di carote con crostini Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata mista Pane	— — — — —	Yogurt Conchiglie alle olive Bocconcini di pollo al forno Spinaci al grana Insalata con mais Pane	— — — — —	Banana Gnocchi alla romana Prosciutto cotto Carote trifolate Pomodoro Pane	— — — — —
5 > settimana	Mela Pennette al pesto Merluzzo gratinato agli aromi Bis di verdure saltate Insalata verde Pane	— — — — —	Albicocca Fusilli all'olio e grana Arrostito di maiale alla salvia Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con carote Pane	— — — — —	Pera Spatzle verdi Latteria trentina Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata con cetrioli Pane	— — — — —	Kiwi Pastina in brodo Pizza alle verdure Pomodoro Pane	— — — — —	Rotolo di marmellata Riso pilaf con Polpette di manzo al sugo Zucchine all'olio e.v.o Insalata mista Pane	— — — — —

La responsabile della cucina provvede a scrivere le grammature che sono state servite all'utente in base alle indicazioni date giornalmente dal genitore

Anna D'Amico

MENU PRIVA DI CARNE SUINA E SALUMI

Menu autunno/primavera



Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore rosa

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^a settimana	Mela Risotto al pomodoro Uova sode Carote all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane	Yogurt Crema di verdura Pizza margherita Carote grattugiate Pane	Banana Gnocchi di pane burro e salvia Arrostito di tacchino Biete saltate Insalata con mais Pane	Pera Fusilli al ragù Piselli stufati Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Penne zafferano e zucchine Platessa gratinata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con cetrioli Pane
2 ^a settimana	Albicocca Crema di piselli al miglio Mozzarella caprese Pomodoro Insalata mista Pane	Prugne Rigatoni pasticciati al forno Bocconcini di persico panato Biete brasate Insalata con mais Pane	Torta con farina di riso al cacao Purè di patate Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio e.v.o Carote grattugiate Pane	Pesca Riso in bianco con Polpettone di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata verde Pane	Banana Cavatelli al pomodoro Hamburger vegetariano Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane
3 ^a settimana	Yogurt Pasta al forno goccia d'oro Fagioli all'olio e limone Insalata con carote Pane	Pera Insalata di riso con verdure Pollo al forno Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Tortiglioni ricotta e zucchine Rotolo di frittata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata verde Pane	Albicocca Pennette integrali al pesto Polpettine di tonno Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Budino Platessa gratinata Purè di patate Insalata con cetrioli Pane
4 ^a settimana	Pesca Penne al pomodoro Hamburger di manzo Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane	Pera Farro alle verdure Uova sode Macedonia di verdura all'olio Carote grattugiate Pane	Prugne Crema di carote con crostini Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata mista Pane	Yogurt Conchiglie alle olive Bocconcini di pollo al forno Spinaci al grana Insalata con mais Pane	Banana Gnocchi alla romana Asiago Carote trifolate Pomodoro Pane
5 ^a settimana	Mela Pennette al pesto Merluzzo gratinato agli aromi Bis di verdure saltate Insalata verde Pane	Albicocca Fusilli all'olio e grana Rotolo di frittata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con carote Pane	Pera Spatzle verdi Latteria trentina Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata con cetrioli Pane	Kiwi Pastina in brodo Pizza alle verdure Pomodoro Pane	Rotolo di marmellata Riso pilaf con Polpette manzo al sugo Zucchine all'olio e.v.o Insalata mista Pane

Anna Diella

MENU PRIVA DI CARNE BOVINA

Menu autunno/primavera



Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore rosso

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 ^a settimana	Mela Risotto al pomodoro Scaloppina di maiale Carote all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane	Yogurt Crema di verdura Pizza margherita Carote grattugiate Pane	Banana Gnocchi di pane burro e salvia Arrosti di tacchino Biete saltate Insalata con mais Pane	Pera Fusilli al pomodoro Piselli stufati Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Penne zafferano e zucchine Platessa gratinata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con cetrioli Pane
2 ^a settimana	Albicocca Crema di piselli al miglio Mozzarella caprese Pomodoro Insalata mista Pane	Prugne Rigatoni con besciamella al forno Bocconcini di persico panato Biete brasate Insalata con mais Pane	Torta con farina di riso al cacao Purè di patate Polpettine di ceci Fagiolini all'olio e.v.o Carote grattugiate Pane	Pesca Riso in bianco con Polpettone di tacchino Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata verde Pane	Banana Cavatelli al pomodoro Hamburger vegetariano Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane
3 ^a settimana	Yogurt Pasta al forno goccia d'oro Fagioli all'olio e limone Insalata con carote Pane	Pera Insalata di riso con verdure Pollo al forno Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Tortiglioni ricotta e zucchine Rotolo di frittata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata verde Pane	Albicocca Pennette integrali al pesto Polpettine di tonno Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Budino Cotoletta di maiale Purè di patate Insalata con cetrioli Pane
4 ^a settimana	Pesca Penne al pomodoro Legumi in umido Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane	Pera Farro alle verdure Uova sode Macedonia di verdura all'olio Carote grattugiate Pane	Prugne Crema di carote con crostini Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata mista Pane	Yogurt Conchiglie alle olive Bocconcini di pollo al forno Spinaci al grana Insalata con mais Pane	Banana Gnocchi alla romana Prosciutto cotto Carote trifolate Pomodoro Pane
5 ^a settimana	Mela Pennette al pesto Merluzzo gratinato agli aromi Bis di verdure saltate Insalata verde Pane	Albicocca Fusilli all'olio e grana Arrosti di maiale alla salvia Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con carote Pane	Pera Spatzle verdi Latteria trentina Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata con cetrioli Pane	Kiwi Pastina in brodo Pizza alle verdure Pomodoro Pane	Rotolo di marmellata Riso pilaf con Polpette di ceci al sugo Zucchine all'olio e.v.o Insalata mista Pane

Fara Diet

MENU PRIVO DI CARNE

Menu autunno/primavera



Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore verde

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 ^a settimana	Mela Risotto al pomodoro Uova sode Carote all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane	Yogurt Crema di verdura Pizza margherita Carote gratugiate Pane	Banana Gnocchi di pane burro e salvia Asiago Biete saltate Insalata con mais Pane	Pera Fusilli al pomodoro Piselli stufati Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Penne zafferano e zucchine Platessa gratinata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con cetrioli Pane
2 ^a settimana	Albicocca Crema di piselli al miglio Mozzarella caprese Pomodoro Insalata mista Pane	Prugne Rigatoni con besciamella al forno Bocconcini di persico panato Biete brasate Insalata con mais Pane	Torta con farina di riso al cacao Purè di patate Polpettine di ceci Fagiolini all'olio e.v.o Carote grattugiate Pane	Pesca Riso in bianco con Merluzzo gratinato Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata verde Pane	Banana Cavatelli al pomodoro Hamburger vegetariano Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane
3 ^a settimana	Yogurt Pasta al forno goccia d'oro Fagioli all'olio e limone Insalata con carote Pane	Pera Insalata di riso con verdure Latteria trentina Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Tortiglioni ricotta e zucchine Rotolo di frittata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata verde Pane	Albicocca Pennette integrali al pesto Polpettine di tonno Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Budino Platessa gratinata Purè di patate Insalata con cetrioli Pane
4 ^a settimana	Pesca Penne al pomodoro Legumi in umido Zucchine alla parmigiana Insalata con pomodori Pane	Pera Farro alle verdure Uova sode Macedonia di verdura all'olio Carote gratugiate Pane	Prugne Crema di carote con crostini Polpette di trota agli aromi Patate al forno Insalata mista Pane	Yogurt Conchiglie alle olive Sformato di verdura Spinaci al grana Insalata con mais Pane	Banana Gnocchi alla romana Asiago Carote trifolate Pomodoro Pane
5 ^a settimana	Mela Pennette al pesto Merluzzo gratinato agli aromi Bis di verdure saltate Insalata verde Pane	Albicocca Fusilli all'olio e grana Rotolo di frittata Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con carote Pane	Pera Spatzle verdi Latteria trentina Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata con cetrioli Pane	Kiwi Pastina in brodo Pizza alle verdure Pomodoro Pane	Rotolo di marmellata Riso pilaf con Polpettine di ceci Zucchine all'olio e.v.o Insalata mista Pane

Fara D'Adda

MENU VEGANO (Privo di carne e derivati di origine animale)

Menu autunno/primavera



Le preparazioni sostitutive sono indicate con il colore giallo

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1 ^a settimana	Mela Risotto al pomodoro Hamburger vegetariano Carote all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane	Banana Crema di verdura Pizza con zucchine Carote grattugiate Pane	Banana Pasta all'olio Carote e piselli in umido Biete saltate Insalata con mais Pane	Pera Fusilli al pomodoro Piselli stufati Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Penne zafferano e zucchine Cannellini lessati Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con cetrioli Pane
2 ^a settimana	Albicocca Crema di piselli al miglio Pomodori gratinati Insalata mista Pane	Prugne Rigatoni con pomodoro Lenticchie e carote lessate Biete brasate Insalata con mais Pane	Mela Purè di patate Polpettine di ceci Fagiolini all'olio e.v.o Carote grattugiate Pane	Pesca Riso in bianco con Legumi in umido Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata verde Pane	Banana Cavatelli al pomodoro Hamburger vegetariano Zucchine all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane
3 ^a settimana	Banana Pasta con lenticchie Fagiolini all'olio e limone Insalata con carote Pane	Pera Insalata di riso con verdure Ceci brasati Zucchine trifolate Insalata verde Pane	Kiwi Tortiglioni alle zucchine Cannellini lessati Fagiolini all'olio e.v.o Insalata verde Pane	Albicocca Pennette integrali al basilico Hamburger vegetariano Carote all'olio e.v.o Insalata mista Pane	Pesca Pastina in brodo Lenticchie in umido Patate lesse Insalata con cetrioli Pane
4 ^a settimana	Pesca Penne al pomodoro Legumi in umido Zucchine all'olio e.v.o Insalata con pomodori Pane	Pera Farro alle verdure Piselli in umido Macedonia di verdura all'olio Carote grattugiate Pane	Prugne Crema di carote e lenticchie con crostini Patate al forno Insalata mista Pane	Mela Conchiglie alle olive Verdure gratinate Spinaci all'olio e.v.o Insalata con mais Pane	Banana Pasta con piselli Carote trifolate Pomodoro Pane
5 ^a settimana	Mela Pennette al basilico Cannellini lessati Bis di verdure saltate Insalata verde Pane	Albicocca Fusilli all'olio Hamburger vegetariano Fagiolini all'olio e.v.o Insalata con carote Pane	Pera Pasta all'olio Ceci brasati Carote all'olio e.v.o e prezzemolo Insalata con cetrioli Pane	Kiwi Pastina in brodo Pizza con verdure Pomodoro Pane	Kiwi Riso pilaf con Polpettine di ceci Zucchine all'olio e.v.o Insalata mista Pane

fare Dietta

ALLEGATO 6

DIETE SPECIALI E DIETE ALTERNATIVE PRINCIPI E MODALITÀ DI GESTIONE

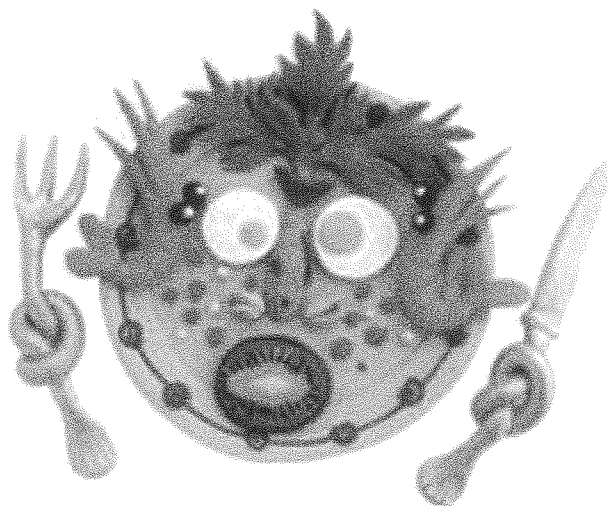


DIETE SPECIALI E DIETE ALTERNATIVE

- Principi e modalità di gestione -



Settore scolastico



Emissione 04 settembre 2014

emesso dall' Ufficio Sicurezza Alimentare e Dietetica

PREMESSA

1. DIETE SPECIALI

- 1.1 Allergie alimentari
- 1.2 Intolleranze alimentari
- 1.3 Malattie metaboliche

2. ALLERGIE ALIMENTARI

- 2.1 Allergia alle proteine dell'uovo
- 2.2 Allergia alle proteine del latte
- 2.3 Allergia alla frutta a guscio
- 2.4 Allergia alle arachidi

3. INTOLLERANZE ALIMENTARI

- 3.1 Intolleranza al lattosio

4. LA CELIACHIA

5. MALATTIE METABOLICHE

- 5.1 Diabete
- 5.2 Favismo

6. GESTIONE DELLE DIETE SPECIALI

- 6.1 Acquisizione dei dati
- 6.2 Alimenti da escludere e possibili alternative
- 6.3 Procedure di preparazione
- 6.4 Gestione delle emergenze

7. DIETE ALTERNATIVE

8. GLOSSARIO

PREMESSA

Nel settore della ristorazione scolastica, le statistiche indicano che il 3-5% degli utenti necessita di regimi dietetici particolari dovuti a intolleranze e allergie alimentari (85% circa), o patologie croniche per le quali la dieta rappresenta il fondamento terapeutico per il mantenimento di un buono stato di salute e il controllo della malattia (esempio, diabete mellito, celiachia). A questi casi di tipo medico, si sommano anche richieste di regimi alimentari particolari dovuti a scelte di vita di tipo etico-religioso (esempio, dieta priva di carne di maiale).

Il servizio di ristorazione scolastica in questo scenario è chiamato a ricoprire un ruolo importante nell'alimentazione di bambini e ragazzi che necessitano di particolari attenzioni, garantendo una dieta varia ed equilibrata e prodotti sicuri al fine di tutelare la loro salute.

1. DIETE SPECIALI

La maggior parte delle persone può mangiare una grande varietà di cibi senza alcun problema. Per una piccola percentuale di individui, tuttavia, determinati alimenti o componenti alimentari possono provocare reazioni negative, da una leggera eruzione cutanea ad una risposta allergica di grave entità.

Le reazioni negative agli alimenti possono essere causate da allergia alimentare o intolleranza alimentare. Benché circa una persona su tre ritenga di essere "allergica" a certi alimenti, l'allergia alimentare ha un'incidenza effettiva intorno al 2% della popolazione adulta. Nei bambini, il dato sale al 3-7% e nella maggior parte dei casi l'allergia viene superata con l'età scolare.

1.1 ALLERGIE ALIMENTARI

L'allergia alimentare è una risposta del sistema immunitario verso un determinato alimento. Il sistema immunitario considera erroneamente che l'alimento sia nocivo e rilascia istamina ed altre sostanze chimiche, provocando i sintomi di una reazione allergica. Diversamente dalle sostanze tossiche o dagli agenti infettivi, che costituiscono un pericolo per la popolazione, nel caso dell'allergia alimentare sono solo determinati costituenti alimentari (detti allergeni) che, innocui alla maggior parte delle persone, sono invece in grado di causare reazioni anche gravi in alcuni individui. I sintomi dell'allergia si scatenano in breve tempo (da 2-3 minuti) o in tempi più lunghi (da 30-120 minuti) dall'assunzione dell'allergene, provocando l'anafilassi, una reazione sistemica grave i cui sintomi possono avere esito mortale e che può essere scatenata anche da quantità minime di alimento.

1.2 INTOLLERANZE ALIMENTARI

L'intolleranza alimentare può provocare sintomi simili all'allergia (tra cui nausea, diarrea e crampi allo stomaco), ma la reazione non coinvolge il sistema immunitario. L'intolleranza alimentare si manifesta quando l'organismo non riesce a digerire correttamente un alimento o un componente alimentare. Mentre i soggetti allergici devono in genere eliminare del tutto il cibo incriminato, le persone che hanno un'intolleranza possono talvolta sopportare piccole quantità dell'alimento o del componente in questione. La gravità delle manifestazioni patologiche nelle intolleranze è correlata alla quantità di alimento assunta.

1.3 MALATTIE METABOLICHE

Le malattie metaboliche sono causate dall'assenza o dalla carenza di un enzima o sostanza deputate alla produzione di energia nell'organismo. Un'alterazione del gene causa l'assenza dell'enzima, con conseguente riduzione della produzione di energia. Per alcune malattie metaboliche il danno è dovuto principalmente alla carenza di un prodotto importante che non viene più sintetizzato oppure anche dall'accumulo di sostanze che non vengono smaltite.

Tra le più importanti e diffuse malattie metaboliche citiamo il diabete insulino resistente, il diabete insulino dipendente e il favismo. Esistono inoltre altre forme di malattie metaboliche di tipo ereditario, tra cui fenilchetonuria, omocistinuria, glicogenosi, galattosemia, leucinosi, deficit del piruvato.

In tutti questi casi l'alimentazione svolge un ruolo paragonabile ad una vera e propria terapia e per questo motivo vi è necessità che le persone coinvolte nelle attività di preparazione e distribuzione di alimenti destinati a diete speciali siano a conoscenza dei fondamenti di tali patologie.

2. ALLERGIE ALIMENTARI

2.1 Allergia alle proteine dell'uovo

E' un'allergia che può essere causata dalle proteine dell'albume o del tuorlo dell'uovo.

ALIMENTI DA ESCLUDERE:

- Uova intere fresche e uova pastorizzate (sia albume che tuorlo)
- Alimenti contenenti uova come ingrediente
- Alimenti contenenti derivati dell'uovo (indicazione obbligatoria in etichetta ai sensi del D.Lgs. n.114/2006)

TERMINI CHE DEFINISCONO LA PRESENZA DELL'ALLERGENE IN ETICHETTA:

Uovo, tuorlo, albume, albumina, lisozima (E1105, presente in alcuni tipi di formaggio ad esempio il Grana Padano), lecitina (E322) da uovo, globulina, ovoalbumina, ovoglobulina, ovomucina, ovomucoide, ovovitellina, polvere d'uovo, uovo (tuorlo e albume inclusi), vitellina.

NB: In etichetta gli ingredienti identificati come allergeni da dicembre 2014 dovranno essere evidenziati (es. carattere in grassetto)

SCHEMA DIETETICO PER ALLERGIA ALLE PROTEINE DELL'UOVO

QUANDO IL MENU PREVEDE		UTILIZZABILE	SOSTITUIRE CON
PRIMI PIATTI	Pasta di semola, riso	SI	----
PRIMI PIATTI	Primi piatti contenenti uovo	NO	Togliere l'ingrediente dalla preparazione. Se non attuabile, preparare una pietanza alternativa
PRIMI PIATTI	Lasagne con sfoglia all' uovo	NO	Preparare una pietanza alternativa
PIZZA	Pizza	SI	-----
SECONDI PIATTI	Prosciutto cotto	SI	-----
SECONDI PIATTI	Prosciutto di tacchino	VERIFICARE ETICHETTA	
SECONDI PIATTI	Secondi piatti a base di uovo o contenenti uovo (es. con impanatura)	NO	Togliere l'ingrediente dalla preparazione. Se non attuabile, preparare una pietanza alternativa
DOLCI	Dolci contenenti uovo	NO	Togliere l'ingrediente dalla preparazione. Se non attuabile, servire una pietanza alternativa
DOLCI	Budino ottenuto da preparato	VERIFICARE ETICHETTA	-----
DOLCI	Gelato confezionato	VERIFICARE ETICHETTA	-----